



Caterguai



COLES CATERING

NO CARN

OCTUBRE 2026

Energia
Kcal

Glúcids
Gr.

Proteïnes
Gr.

Greix
Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

ES SERIVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA

5

796 99 39 25

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Arròs del senyoret amb delícies del mar.
-Formatge fresc.
Fruita de temporada.

6

689 78 35 23

1r. Crema de carabasseta ECO suavitzada amb formatge.
2n. Peix al forn amb setes i ceba.
logurt.

7

799 93 37 23

1r. Espirals integrals a l'estil napolità amb salsa aromàtica de tomaca.
2n. Suprema de tilapia amb carlota baby i creïlla. Fruita.

8

769 84 36 23

1r. Llentilles ECO estafades amb verdures de temporada.
2n. Truita esponjosa francesa amb formatge fresc. Fruita ECO.

9

FESTIU DE LA
COMUNITAT VALENCIANA

12

FESTIU
DIA DE LA HISPANITAT

13

712 73 36 23

1r. Sopa de l'horta amb llegums tendres.
2n. Hamburguesa vegetal amb chips de moniato al forn.
Fruita de temporada.

14

807 103 35 27

1r. Macarrons integrals amb salsa cremosa de setes.
2n. Filet de lluç amb pessols, ceba i carlota baby. logurt.

15

779 83 36 25

1r. Potatge de cigrons ECO amb essència de l'horta.
2n. Truita de creïlles amb formatge fresc.
Fruita de temporada.

16

796 99 39 25

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Paella de verdures.
-Tosta de tomate y AOVE
Fruita de temporada.

19

681 78 36 24

1r. Crema de carlota i carabassa a les fines herbes.
2n. Peix al forn amb verdures.
Fruita de temporada.

20

815 104 38 25

1r. Espaguetis integrals amb tomaca i formatge.
2n. Abadejo amb ceba i carlota a daus.
Fruita de temporada

21

812 109 41 28

1r Sopa de putxero de verdures.
2n. Putxero complet de verdures.
Fruita de temporada.

22

796 99 34 23

1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Tilapia amb saltetjat campestre.
logurt.

23

773 78 36 23

1r. Llentilles ECO estofades amb verdures de temporada.
2n. Truita de carabasseta amb pessols i ceba.
Fruita de temporada.

26

801 99 35 23

1r. Macarrons integrals amb saltat de verdures fresques.
2n. Lluç amb carlota baby, ceba pochada i creïlles aromatitzades. Fruita.

27

743 79 36 24

1r Sopa de verdures.
2n. Hamburguesa vegetal.
Fruita de temporada.

28

712 74 35 24

1r. Arròs de verdures.
2n. Pizza de verdures i formatge.
Fruita de temporada.

29

767 81 36 23

1r. Potatge rústic de cigrons ECO amb hortalisses.
2n. Truita a la francesa amb formatge fresc.
logurt.

30

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Pasta amb tomaca i formatge.
Fruita de temporada.

