



Energia
Kcal

Glúcids
Gr.

Proteïnes
Gr.

Greix
Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

ES SERIVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA

5

796 99 39 25

1r. Arròs del senyoret.
2n. Formatge fresc.
Fruita de temporada.

Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Amanida.
Fruita.

6

689 78 35 23

1r. Crema de carabasseta ECO suavitzada amb formatge.
2n. Pollastre al forn amb setes i ceba. logurt.

7

799 93 37 23

1r. Espirals integrals a l'estil napolità amb salsa aromàtica de tomaca.
2n. Suprema de tilapia amb carlota baby i creïlla. Fruita.

Peix al forn amb creïlla i ceba.
Fruita de temporada.

1

803 96 35 24

1r. Macarrons integrals amb tonyina i formatge al graten.
2n. Filet d'abadejo amb puré de creïlla. Fruita.

Amanida de llegums amb formatge fresc i tomaquets cherry.
Fruita de temporada.

2

705 78 35 23

1r. Sopa de pollastre amb hortalisses i estels.
2n. Llom al forn amb chips de creïlla al forn.
Fruita de temporada.

Sèmola d'arròs.
Broquetes de peix. Fruita.

12

712 73 36 23

FESTIU
DIA DE LA HISPANITAT

13

712 73 36 23

1r Sopa de l'horta amb llegums tendres.
2n. Hamburguesa de pollastre amb chips de moniato al forn.
Fruita de temporada.

Sopa de pollastre i verdures amb lletretes.
Pit de titot a la planxa. Fruita.

14

807 103 35 27

1r. Macarrons integrals amb salsa cremosa de setes.
2n. Filet de lluç amb pessols, ceba i carlota baby. logurt.

Amanida camperola.
Peix al forn amb creïlles Fruita.

15

779 83 36 25

1r. Potatge de cigrons ECO amb essència de l'horta.
2n. Truita de creïlles amb formatge fresc. Fruita.

Peix blau al forn amb creïlles i ceba.
Fruita de temporada.

16

796 99 39 25

1r. Paella valenciana.
2n. Tosta de tomaca, formatge fresc y AOVE
Fruita de temporada.

Amanida camperola.
Peix al forn amb creïlles Fruita.

19

681 78 36 24

1r. Crema de carlota i carabassa a les fines herbes.
2n. Pollastre al forn infusional amb romer i tocs cítrics. Fruita de temporada.

Menestra de verdures.
Vedella a la planxa. Fruita.

20

815 104 38 25

1r. Espirals integrals a la bolonyesa tradicional al graten de formatges.
2n. Abadejo amb ceba i carlota a daus. Fruita.

Salmó amb verdures.
Fruita.

21

812 109 41 28

1r Sopa de putxero CATERGUAÍ.
2n. Putxero complet CATERGUAÍ.
Fruita de temporada.

Bajoquetes saltejades amb ceba.
Croquetes de bacallà Lacti.

22

796 99 34 23

1r. Arròs caldós amb pollastre i verdures.
2n. Tilapia amb saltetjat campestre. logurt.

Semolà d'arròs amb caldo de peix. Sepia a la planxa.
Fruita.

23

773 78 36 23

1r. Llenties ECO estofades amb verdures de temporada.
2n. Truita de carabasseta amb pessols i ceba. Fruita de temporada.

Amanida de pasta
Sandwich. Lacti.

26

801 99 35 23

1r. Macarrons integrals amb saltat de verdures fresques.
2n. Lluç amb carlota baby, ceba pochada i creïlles aromàtiques. Fruita.

Amanida camperola.
Peix al forn amb creïlles Fruita.

27

743 79 36 24

1r Sopa de pollastre de corral amb hortalisses.
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria. Fruita de temporada.

Amanida de llegums amb formatge fresc i tomaquets cherry.
Fruita de temporada.

28

712 74 35 24

1r. Arròs caldós de peix.
2n. Tilapia amb guarnició.
Fruita de temporada.

Menestra verdures.
Truita de pemil serrà. Fruita

29

767 81 36 23

1r. Potatge rústic de cigrons ECO amb hortalisses.
2n. Truita a la francesa amb formatge fresc. logurt.

Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Amanida.
Fruita.

30

705 78 35 23

1r. Lasanya tradicional de carn y tomaca amb formatge gratinat.
2n. Formatge fresc.
Fruita de temporada.

Tonyina a la planxa amb verdures.
Fruita