



Caterguai



GENERALITAT
VALENCIANA

DIABÉTICO

OCTUBRE 2026

Energia
Kcal

Glúcids
Gr.

Proteïnes
Gr.

Greix
Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1. Ensalada fresca de la huerta.
2. Pescado a la plancha con guarnición.
Fruta de temporada.

1. Crema de calabacín ECO suavizada con queso..
2. Pollo al horno con setas y cebolla.
Yogur.

1. Menestra de verduras.
2. Suprema de tilapia con zanahoria baby y patata.
Fruta.

1. Judías salteadas.
2. Filete de abadejo con puré de patata.
Fruta de temporada.

1. Sopa de pollo con verduras.
2. Lomo al horno con patata al horno.
Fruta de temporada.

1. Ensalada fresca de la huerta.
2. Pescado a la plancha con guarnición.
Fruta de temporada.

1. Crema de calabacín ECO suavizada con queso..
2. Pollo al horno con setas y cebolla.
Yogur.

1. Menestra de verduras.
2. Suprema de tilapia con zanahoria baby y patata.
Fruta.

1. Lentejas estofadas con verduras de temporada.
2n. Tortilla esponjosa francesa con queso fresco.
Fruta de temporada.

FESTIU DE LA
COMUNITAT VALENCIANA

FESTIU
DIA DE LA HISPANIDAD

1. Sopa de la huerta con legumbres tiernas.
2. Hamburguesa de pollo con chips de boniato al horno
Fruta de temporada.

1. Hervido valenciano.
2. Filete de merluza con guisantes, cebolla y zanahoria baby.
Yogur.

1. Potaje de garbanzos con esencia la huerta.
2. Tortilla de patatas con queso fresco.
Fruta. de temporada.

1. Ensalada fresca de la huerta.
2. Roti de pavo con verduras.
Fruta de temporada.

1. Crema de zanahoria y calabaza a les finas hierbas.
2. Pollo al horno con romero y toques cítricos. Fruta.

1. Judías salteadas.
2. Abadejo con cebolla y zanahoria a dados.
Fruta.

1. Sopa de puchero CATERGUAÍ.
2. Puchero completo CATERGUAÍ.
Fruta de temporada.

1. Arroz caldoso con pollo y verduras.
2. Tilapia con salteado campestre.
Yogur.

1. Lentejas estofadas con verduras de temporada.
2. Tortilla de calabacín con guisantes y cebolla. Fruta de temporada.

1. Hervido valenciano.
2. Merluza con zanahoria baby, cebolla pochada y patatas. Fruta.

1. Sopa de pollo con verduras.
2. Albóndigas a la jardinera.
Fruta de temporada.

1. Arroz caldoso de pescado.
2. Tilapia con salteado campestre.
Fruta de temporada.

1. Potaje de garbanzos con verduras.
2. Tortilla a la francesa con queso fresco.
Yogur.

1. Ensalada fresca de la huerta
2. Carne a la plancha con verduras.
Fruta de temporada.