



Caterguai



COLEGIOS CATERING

OCTUBRE 2026

Energia
Kcal

Glúcids
Gr.

Proteïnes
Gr.

Greix
Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

SE SERVIRÀ PAN INTEGRAL 2 VECES A LA SEMANA

5

1º. Ensalada fresca de la huerta.
2º. Arroz del señoret con delicias del mar.
-Queso fresco.
Fruta de temporada.

Revuelto de champiñones con verduras y huevo. Ensalada. Fruta.

12

FESTIU
DIA DE LA HISPANIDAD

19

Lechuga, tomate y remolacha.
1º. Crema de zanahoria y calabaza a les finas hierbas. 2º. Pollo al horno infusionado con romero y toques cítricos. Fruta.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha. Fruta.

26

Lechuga, zanahoria y aceitunas
1º. Macarrones integrales con salteado de verduras frescas. 2º. Merluza con zanahoria baby, cebolla pochada y patatas. Fruta.

Ensalada campestre
Pescado al horno con patata. Fruta.

6

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1º. Crema de calabacin ECO suavizada con quesito.. 2º. Pollo al horno con setas y cebolla. Yogur.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha. Fruta.

13

Lechuga, tomate, aceitunas
1º. Sopa de la huerta con legumbres tiernas. 2º. Hamburguesa de pollo con chips de boniato al horno Fruta de temporada.

Sopa de pollo y verduras con letras.
Pechuga de pavo a la plancha. Fruta.

20

Lechuga, zanahoria y aceitunas
1º. Espaguetis integrals a la boloñesa tradicional al graten de quesos. 2º. Abadejo con cebolla y zanahoria a dados. Fruta.

Salmón con verduras
Fruta.

27

Lechuga, tomate, olives.
1º. Sopa de pollo de corral con hortalizas. 2º. Albóndigas a la jardinera. Fruta de temporada.

Ensalada de legumbres con queso fresco.
Fruta de temporada.

7

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
1º. Espirales integrales al estilo napolitano con salsa aromática de tomate. 2º. Suprema de tilapia con zanahoria baby y patata. Fruta.

Pescado al horno con patata y cebolla.
Fruta de temporada.

14

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
1º. Macarrones integrales con salsa cremosa de setas. 2º. Filete de merluza con guisantes, cebolla y zanahoria baby. Yogur.

Ensalada campera
Pescado al horno con patatas Fruta.

21

Lechuga, tomate
1º. Sopa de puchero CATERGUAL. 2º. Puchero completo CATERGUAL. Fruta de temporada.

Judías salteadas con cebolla.
Croquetas de bacalao. Fruta

28

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz.
1º. Arroz salteado 3 delicias. 2º. Pizza de jamón y queso. Fruta de temporada.

Menestra verduras.
Tortilla de jamón serrano Fruta

1

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
1º. Macarrones integrales con atún y queso al graten. 2º. Filete de abadejo con puré de patata. Fruta de temporada.

Ensalada de legumbres con queso fresco y tomate cherry.
Fruta de temporada.

8

Lechuga, aceitunas, remolacha y tomate.
1º. Lentejas ECO estofadas con verduras de temporada. 2n. Tortilla esponjosa francesa con queso fresco. Fruta ECO.

Sopa de verduras amb pluja.
Pit de pollastre a la planxa. Lacti.

15

Lechuga, tomate y remolacha.
1º. Potaje de garbanzos ECO con esencia la huerta. 2º. Tortilla de patatas con queso fresco. Lácteo i fruta..

Pescado azul al horno con patatas y cebolla.
Fruta de temporada.

22

Lechuga, tomate, aceitunas.
1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo. 2º. Tilapia con salteado campestre. Yogur.

Semolà de arroz con caldo de pescado. Sepia a la plancha.
Fruta.

29

Lechuga, tomate y remolacha.
1º. Potaje rústico de garbanzos ECO con Hortalizas. 2º. Tortilla a la francesa con queso fresco. Yogur.

Revuelto de champiñones con verduras y huevo. Ensalada. Fruta.

2

Lechuga, tomate y zanahoria
1º. Sopa de pollo con hortalizas y estrellitas. 2º. Lomo al horno con chips de patata al horno. Fruta de temporada.

Sémola de arroz.
Brochetas de pescado. Fruta.

9

FESTIU DE LA
COMUNITAT VALENCIANA

16

1º. Ensalada fresca de la huerta.
2º. Paella valenciana.
-Tosta de tomate con AOVE.
Fruta de temporada.

Ensalada campera
Pescado al horno con patatas Fruta.

23

Lechuga, aceituna, remolacha y tomate.
1º. Lentejas ECO estofadas con verduras de temporada. 2º. Tortilla de calabacin con guisantes y cebolla. Fruta de temporada.

Ensalada de pasta
Sandwich. Lácteo.

30

1º. Ensalada fresca de la huerta
2º. Lasaña tradicional de carne y tomate con queso gratinado.
Fruta de temporada.

Atún a la plancha con verduras.
Fruta

