



Energia
Kcal

Glúcids
Gr.

Proteïnes
Gr.

Greix
Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

ES SERIVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA

5

796 99 39 25

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Arròs del senyoret amb delícies del mar.
Fruita de temporada.

6

689 78 35 23

1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al forn amb setes i ceba.
logurt vegetal

7

799 93 37 23

1r. Espirals integrals a l'estil napolità amb salsa aromàtica de tomaca.
2n. Suprema de tilapia amb carlota baby i creïlla. Fruita.

8

769 84 36 23

1r. Llentilles ECO estafodes amb verdures de temporada.
2n. Truita francesa amb guarnició.
Fruita ECO.

9

FESTIU DE LA
COMUNITAT VALENCIANA

12

FESTIU
DIA DE LA HISPANITAT

13

712 73 36 23

1r. Sopa de l'horta amb llegums tendres.
2n. Hamburguesa de pollastre amb chips de moniato al forn.
Fruita de temporada.

14

807 103 35 27

1r. Macarrons integrals amb tomaca
2n. Filet de lluç amb pessols, ceba i carlota baby.
logurt vegetal.

15

779 83 36 25

1r. Potatge de cigrons ECO amb essència de l'horta.
2n. Truita de creïlles.
Fruita.

16

796 99 39 25

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Paella valenciana.
-Tosta de tomate y AOVE
Fruita de temporada.

19

681 78 36 24

1r. Crema de carlota i carabassa a les fines herbes.
2n. Pollastre al forn infusional amb romer i tocs cítrics. Fruita de temporada.

20

815 104 38 25

1r. Espaguetis integrals a la bolonyesa
2n. Abadejo amb ceba i carlota a daus.
Fruita.

21

812 109 41 28

1r. Sopa de putxero de verdures
2n. Putxero complet de verdures
Fruita de temporada.

22

796 99 34 23

1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Tilapia amb saltetjat campestre.
logurt vegetal

23

773 78 36 23

1r. Llentilles ECO estofades amb verdures de temporada.
2n. Truita de carabasseta amb pessols i ceba.
Fruita de temporada.

26

801 99 35 23

1r. Macarrons integrals amb saltat de verdures fresques.
2n. Lluç amb carlota baby, ceba pochada i creïlles aromatiques. Fruita.

27

743 79 36 24

1r. Sopa de pollastre de corral amb hortalisses.
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita de temporada.

28

712 74 35 24

1r. Arròs saltat a l'estil 3 delícies.
2n. Pizza de verdures.
Fruita de temporada.

29

767 81 36 23

1r. Potatge rústic de cigrons ECO amb hortalisses.
2n. Truita a la francesa amb verdures.
logurt vegetal.

30

1r. Amanida fresca de l'horta.
2n. Pasta amb carn picada i tomaca.
Fruita de temporada.