Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

VEGÀ

DESEMBRE 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Energia Kcal 799 · Glúcids Gr. 94 · Proteïnes Gr. 34 · Greix Gr. 24 1r. Macarrons integrals amb tomaca. 2n. Saltat de verdures i llegums. Fruita de temporada.	**2** Energia Kcal 679 · Glúcids Gr. 79 · Proteïnes Gr. 27 · Greix Gr. 22 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Parrillada de verdures. Lacti vegetal i fruita.	**3** Energia Kcal 819 · Glúcids Gr. 112 · Proteïnes Gr. 39 · Greix Gr. 28 1r. Amanida especial completa. 2n. Arrós al forn de verdures i llgums. Fruita de temporada.	**4** Energia Kcal 704 · Glúcids Gr. 76 · Proteïnes Gr. 38 · Greix Gr. 22 1r. Sopa de verdures. 2n. Chips de moniato. Fruita de temporada.
7 Energia Kcal 810 · Glúcids Gr. 101 · Proteïnes Gr. 37 · Greix Gr. 23 1r. Amanida especial completa. 2n. Arrós de verdures. -Tosta de tomaca i AOVE Fruita de temporada.	**8** FESTIU NACIONAL	**9** Energia Kcal 699 · Glúcids Gr. 71 · Proteïnes Gr. 33 · Greix Gr. 23 1r. Crema de verdures de temporada. 2n. Hamburguesa vegetal amb ceba i carlota. Lacti vegetal i fruita.	**10** Energia Kcal 808 · Glúcids Gr. 101 · Proteïnes Gr. 33 · Greix Gr. 23 1r. Espirals amb tomaca. 2n. Pessols, creïlla i ceba. Fruita.	**11** Energia Kcal 773 · Glúcids Gr. 76 · Proteïnes Gr. 36 · Greix Gr. 23 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Saltat de verdures i llegums. Fruita de temporada.
14 Energia Kcal 798 · Glúcids Gr. 97 · Proteïnes Gr. 35 · Greix Gr. 24 1r. Amanida fresca de l'horta. 2n. Paella de verdures Fruita de temporada.	**15** Energia Kcal 781 · Glúcids Gr. 76 · Proteïnes Gr. 34 · Greix Gr. 22 1r. Llentilles ECO estofades amb verdures. 2n. Saltat de verdures i llegums. Fruita de temporada.	**16** Energia Kcal 809 · Glúcids Gr. 99 · Proteïnes Gr. 37 · Greix Gr. 25 1r. Fideuà de verdures 2n. Pessols i ceba. Lacti i fruita.	**17** Energia Kcal 697 · Glúcids Gr. 80 · Proteïnes Gr. 35 · Greix Gr. 25 1r. Crema de carabasseta ECO. 2n. Samfaina cassolana Lacti i fruita ECO	**18** Energia Kcal 816 · Glúcids Gr. 103 · Proteïnes Gr. 37 · Greix Gr. 27 1r. Amanida especial completa. 2n. Pasta amb tomaca Fruita de temporada.
21 Energia Kcal 796 · Glúcids Gr. 99 · Proteïnes Gr. 39 · Greix Gr. 25 1r. Arròs integral amb tomaca. 2n. Saltetjat campestre. Fruta de temporada.	**22** FI DE TRIMESTRE 1r. Sopa de putxero de verdures 2n. Putxero de verdures. Fruita de temporada. ¡¡ BON NADAL !!	**23** VACANCES	**24** VACANCES	**25** NADAL
28 VACANCES	**29** VACANCES	**30** VACANCES	**31** VACANCES	*ES SERVIRÁ PA INTEGRAL 2 DIES A LA SETMANA*

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136