Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

DIABÉTICO

DICIEMBRE 2026

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 799 94 34 24 1º. Judías salteadas. 2º. Tilapia a la plancha con patata y cebolla. Fruta de temporada.	**2** 679 79 27 22 1º. Crema de ajo puerro y patata. 2º. Pollo al horno con romero y limón. Lácteo.	**3** 819 112 39 28 1º. Ensalada especial completa. 2º. Roti de pavo con guarnición. Fruta de temporada.	**4** 704 76 38 22 1º. Sopa de ave con verduras. 2º. Cinta de lomo con chips de boniato. Fruta de temporada.
7 810 101 37 23 1º. Ensalada especial completa. 2º. Pescado a la plancha con verduras. Fruta de temporada.	**8** FESTIVO NACIONAL	**9** 699 71 33 23 1º. Crema de verduras de temporada. 2º. Hamburguesa de pollo con cebolla y zanahoria. Lácteo.	**10** 808 101 33 23 1º. Hervido valenciano. 2º. Salmón con guisantes, patata y cebolla. Fruta.	**11** 773 76 36 23 1º. Potaje de garbanzos con verduras. 2º. Tortilla de calabacin con queso fresco. Fruta de temporada.
14 798 97 35 24 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Pollo al horno con patatas. Fruta de temporada.	**15** 781 76 34 22 1º. Lentejas estofadas con verduras. 2º. Tortilla de jamón york con queso. Fruta de temporada.	**16** 809 99 37 25 1º. Sopa de pescado. 2º. Pescado a la plancha con guisantes i cebolla. Lácteo.	**17** 697 80 35 25 1º. Crema de calabacin ECO. 2º. Longanizas con pisto casero. Lácteo.	**18** 816 103 37 27 1º. Ensalada especial completa. 2º. Roti de pavo con guarnición. Fruta de temporada.
21 796 99 39 25 1º. Arroz caldoso con verduras y legumbres. 2º. Filete de merluza con salteado campestre. Fruta de temporada.	**22** 1º. Sopa de puchero. 2º. Puchero completo. Fruta de temporada.	**23** 1º. Potaje de alubias con zanahoria, patata, espinacas. 2º. Tortilla de patata con verduras. Fruta de temporada.	**24** 1º. Hervido valenciano. 2º. Pollo al horno con verduras. Fruta de temporada.	**25** NAVIDAD
28 1º. Sopa de verduras con fideos. 2º. Merluza con guarnición. Fruta de temporada.	**29** 1º. Menestra de verduras. 2º. Lomo adobado con verduras. Fruta de temporada.	**30** 1º. Potaje de garbanzos con verduras. 2º. Tortilla de calabacin con queso fresco. Lácteo.	**31** 1º. Ensalada especial completa. 2º. Pollo al horno con guarnición. Fruta de temporada.	*SE SERVIRÀ PAN INTEGRAL 2 VECES A LA SEMANA*

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136