Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

COLES CATERING

DICIEMBRE 2026

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 799 94 34 24 Lechuga, tomate, aceitunas. 1º. Macarrones integrales con taquitos de bacon y tomate. 2º. Tilapia a la plancha con patata y cebolla. Fruta de temporada. Hervid valencino. Ternera a la plancha. Lácteo.	**2** 679 79 27 22 Lechuga, tomate, quinoa, aceitunas. 1º. Crema de ajo puerro y patata. 2º. Pollo al horno con romero y limón. Lácteo y fruta. Sopa de verduras y pollo. Merluza a la plancha. Fruta.	**3** 819 112 39 28 1º. Ensalada especial completa. 2º. Arroz al horno con costillas, garbanzos... -Queso fresco. Fruta de temporada. Judías con jamón york y cebolla. chuletas de cordero. Lácteo.	**4** 704 76 38 22 Lechuga, tomate, remolacha, maíz. 1º. Sopa de ave con verduras. 2º. Cinta de lomo con chips de boniato. Fruta de temporada. Amanida rusa. Peix blau al forn. Lacti
7 810 101 37 23 1º. Ensalada especial completa. 2º. Arroz del señoret. -Tosta con tomate y AOVE. Fruta de temporada. Crema de verduras. Pollo a la plancha. Fruta.	**8** FESTIVO NACIONAL	**9** 699 71 33 23 Lechuga, tomate, quinoa, aceitunas. 1º. Crema de verduras de temporada. 2º. Hamburguesa de pollo con cebolla y zanahoria. Lácteo y fruta. Ensalada especial con atún. Filete de fletan al horno con verduras. Fruta.	**10** 808 101 33 23 Lechuga, tomate, aceitunas. 1º. Espirales con atún, tomate y queso. 2º. Salmón con guisantes, patata y cebolla. Fruta. Menestra de verduras. Ternera a la plancha. Fruta.	**11** 773 76 36 23 Lechuga, tomate, maíz, zanahoria 1º. Potaje de garbanzos ECO con verduras. 2º. Tortilla de calabacin con queso fresco. Fruta de temporada. Puré de carabassí, carlota i creïlla. Llom adobat amb tomaca. Fruita.
14 798 97 35 24 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Paella valenciana con pollo y verduras Fruta de temporada. Ensalada verde con nueces y queso fresco. Creps de jamón york Fruta.	**15** 781 76 34 22 Lechuga, tomate, aceituna, remolacha. 1º. Lentejas ECO estofadas con verduras. 2º. Tortilla de jamón york con queso. Fruta de temporada. Crema de calabacin Filete de pavo con verduras. Fruta.	**16** 809 99 37 25 Lechuga, tomate, maíz 1º. Fideuà de pescado. 2º. Platija con guisantes i cebolla. Lácteo y fruta. Pescado al horno con verduras. Fruta de temporada.	**17** 697 80 35 25 .Lechuga, tomate, remolacha, maíz. 1º. Crema de calabacin ECO. 2º. Longanizas con pisto casero. Lácteo y fruta ECO. Ternera a la plancha con setas y brócoli Fruta de temporada.	**18** 816 103 37 27 1º. Ensalada especial completa. 2º. Lasaña de carne. Fruta de temporada. Bollit valencià. Pollastre al forn. Fruita
21 796 99 39 25 Lechuga y tomate. 1º. Arroz integral a la cubana con tomate y huevo. 2º. Filete de merluza con salteado campestre. Fruta de temporada. Crema de verduras. Pollo a la plancha. Fruta.	**22** FINAL DE TRIMESTRE 1º. Sopa de puchero navideño. 2º. Puchero navideño. Fruta de temporada ¡¡ FELIZ NAVIDAD !!	**23** VACACIONES	**24** VACACIONES	**25** NAVIDAD
28 VACACIONES	**29** VACACIONES	**30** VACACIONES	**31** VACACIONES	*SE SERVIRÀ PAN INTEGRAL 2 VECES A LA SEMANA*

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136