

3r T
18-19

Dilluns

1 802 105 39 28
Encisam, tomaca, carlota, pepino
Sopa de pollastre amb cigrons
Cap de llom al forn amb xampinyons
Fruita del temps
Saltejat de bolets, verdures i ceba. Peix blau al papillote. Lacti

8 839 108 39 30
Encisam, carlota, dacs, surimi
Arròs al forn amb costelletes, cigrons i creïlla
Fingers de solomillo de pollastre casolans amb guarnició **fruita del temps**
Tomaques farcides amb pinyons. Lluc a la planxa. Fruita del temps

15 706 74 35 30
Encisam eco, tomaca, carlota, dacs
Crema de verdures eco amb llegums eco
Hamburguesa de vedella amb guarnició
Fruita del temps
Arròs tres delícies. Tonyina a la planxa. Fruita del temps

22 0 0 0 0
Vacances Pasqua

29 0 0 0 0
Vacances Pasqua

6 677 69 33 30
Encisam, tomaca, dacs, surimi
Purè de carabasseta i carlota
Llonganisses blanques amb creïlles d'òlar al forn
Fruita del temps
Menestra de verdures saltejades. Fruita del temps

13 718 111 38 30
Encisam, tomaca, carlota, surimi
Guisat de creïlla i verdures amb magre
Rodanxa de lluc amb verdures
Fruita del temps
Tomaca farcida amb tonyina. Filet peix a la planxa. Lacti

20 685 63 43 29
Encisam, tomaca, remolatxa, carlota
Espaguetis a la carbonara
Pollastre amb tomaca amb creïlles dau al forn
Lacti i fruita
Semola d'arròs amb caldo de peix. Sepia a la planxa. Fruita del temps

27 811 108 41 25
Encisam eco, remolatxa, dacs, olives
Llentilles eco amb verdures i creïlles
Fruita del temps
Crema de carabasseta, carlota i creïlla.. Bacallà al forn. Fruita del temps

3 869 112 43 29
Encisam, carlota, dacs, surimi
Arròs a la cubana amb tomaca
Llonganisses blanques amb tomaca
Fruita del temps
Encisam, tomaca, carlota. Pollastre al forn amb ceba i verdures. Fruita del temps

10 811 108 41 25
Encisam eco, tomaca, tonyina, dacs
Potatge de cigrons eco amb verdures
Fruita ecològica
Arròs tres delícies. Broquetes de llom i pebre. Lacti

17 824 95 27 29
Encisam, tomaca, carlota, surimi
Espaguetis amb carn picada, tomaca i ceba
Fruita del temps
Menestra de verdures saltejades. Xulletes de corder. Fruita del temps

Dimarts

2 769 97 34 27
Encisam, tomaca, dacs, pinya
Fideuà de peix amb fruits del mar
Fruita de creïlla i verdures amb cavalla
Fruita del temps
Verdura en tempura. Pit de pollastre a la planxa. Fruita del temps

9 862 90 46 32
Encisam eco, tomaca, carlota, dacs
Llentilles eco amb verdures
Saborès de lluc amb guarnició
Fruita del temps
Sopa juliana. Filet de titot. Fruita del temps

16 860 103 41 32
Encisam, tomaca, dacs, olives
Espirals a la carbonara amb beicon, ceba i formatge
Llom adobat amb guarnició
Fruita del temps
Verdures a la planxa. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Lacti

23 0 0 0 0
Vacances Pasqua

30 858 96 42 34
Encisam, tomaca, carlota, ou
Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
Llonganisses blanques amb ceba i tomaca
Fruita del temps
Verdures al forn. Corder a la planxa. Lacti

7 805 98 37 23
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Espirals tricolor amb tonyina, tomaca i formatge
Cues de rap a la marinera
Fruita del temps
Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacallà. Lacti

14 802 105 39 28
Encisam, tomaca, carlota
Fideuà de peix amb fruits del mar
Fruita de creïlles amb cavalla
Fruita del temps
Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Amanida variada. Fruita del temps

21 609 57 23 35
Encisam eco, tomaca, tonyina, dacs
Purè de verdures eco i llegums eco
Mandonguilles de carn a la jardineria
Fruita del temps
Saltejat de bolets, verdures i ceba. Fruita del temps

28 824 95 27 29
Encisam, tomaca, carlota, tonyina
Arròs al forn amb costelletes, cigrons i creïlla
Croquetes de bacallà amb guarnició
Fruita del temps
Amanida camperola. Fruita d'alls tendres. Fruita del temps

4 835 110 47 22
Encisam, tomaca, carlota, ou
Llentilles amb verdures i espinacs
Llom al forn amb xampinyons
Fruita del temps
Crema de carabasseta, carlota i creïlla.. Caçó al forn amb ceba. Fruita del temps

11 849 90 43 34
Encisam, dacs, olives, remolatxa
Espirals amb carn, ceba i tomaca
Filet de lluc a la planxa amb verdura en tempura
Fruita del temps
Purè de verdures i creïlla. Filet de vedella planxa. Fruita del temps

18 609 57 23 35
Encisam eco, tomaca, olives, dacs
Crema de verdures eco, creïlla i llegums eco
Mandonguilles de carn amb verdures i tomaca. Lacti
Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamars al forn. Fruita del temps

Dimecres

3 826 120 30 29
Encisam eco, tomaca, carlota, remolatxa
Potatge de cigrons eco amb carlota i espinacs
Cues de rap amb pesols i ceba
Fruita ecològica
Espenat de pebre i albergina. Llom amb salsa de tomaca. Fruita del temps

10 805 86 41 27
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge
Fruita de verdures amb cavalla
Fruita del temps
Amanida amb pinya i panses. Broquetes de peix. Lacti

17 811 108 41 25
Encisam, carlota, dacs, surimi
Potatge de cigrons amb verdures
Fruita de creïlles amb formatge
Fruita ecològica
Amanida variada. Fruita a la francesa amb pernil dolç. Fruita del temps

24 0 0 0 0
Vacances Pasqua

1 0 0 0 0
Dia del treballador/a

8 628 65 27 27
Encisam eco, carlota, dacs, surimi
Potatge de cigrons eco amb verdures
Pizza de pernil dolç i formatge
Lacti i fruita
Pesols saltejats amb tomaca i ceba.. Lluc a la planxa. Fruita del temps

15 847 111 44 30
Encisam eco, tomaca, carlota, tonyina
Llentilles eco amb carlota i espinacs
Cap de llom a la mediterranea
Fruita ecològica
Sopa de verdures amb pluja. Calamars a la planxa. Lacti

22 809 108 40 27
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Arròs de verdures amb pebre i pesols
Saborès de lluc amb guarnició
Fruita del temps
Crema de verdures. Carn guisada amb tomaca i pesols. Fruita del temps

29 677 69 33 30
Encisam, tomaca, carlota, dacs
Crema de verdures variades amb llegums
Hamburguesa de vedella amb creïlles d'òlar al forn
Fruita i lacti
Sopa de pollastre i verdures amb lletretes. Filet de peix arrebossat. Fruita del temps

5 774 101 34 26
Encisam, tomaca, carlota, surimi
Fideuà de peix amb fruits del mar
Fruita de creïlles amb cavalla
Fruita del temps
Amanida especial completa amb tonyina. Pit de titot a la planxa. Lacti

12 718 93 43 21
Encisam, tomaca, carlota, olives
Sopa de verdures i pollastre amb couscous
Hamburguesa de vedella amb creïlles d'òlar al forn **lacti i fruita**
Verdures saltejades amb pasta. Bacallà al forn. Fruita del temps

19 887 123 38 29
Encisam, tomaca, remolatxa, ou
Arròs al forn amb costelletes i botifarra
Saborès de lluc amb guarnició
Fruita del temps
Sopa juliana. Creps de pernil dolç i formatge. Fruita del temps

Dijous

4 768 97 47 23
Amanida especial completa amb tonyina
Paella valenciana amb pollastre i verdures
Fruita del temps
Crema de verdures. Sepia a la planxa. Fruita del temps

11 775 84 35 29
Encisam, tomaca, carlota, surimi
Sopa de verdures amb cigrons
Pizza de tonyina, tomaca i formatge
Fruita i lacti
Pure mediterrani. Fruita d'alls tendres. Fruita del temps

18 0 0 0 0
Dijous sant

25 0 0 0 0
Vacances Pasqua

2 651 110 60 27
Encisam eco, tomaca, olives, dacs
Crema de verdures eco amb llegums eco
Emperador planxa amb guarnició
Lacti i fruita
Arròs amb verdures, pesols i pernil. Fruita del temps

9 825 83 41 44
Encisam, tomaca, carlota, dacs
Arròs a la cubana amb tomaca
Fingers de solomillo de pollastre casolans amb ceba
Fruita del temps
Amanida variada amb pasta. Lacti

16 768 97 47 23
Amanida especial completa amb tonyina
Paella valenciana amb pollastre i verdures
Fruita del temps
Verdures a la planxa. Pit de pollastre a la planxa. Lacti

23 811 108 41 25
Encisam, tomaca, carlota, olives
Potatge de cigrons amb verdures
Fruita de creïlles amb cavalla
Fruita del temps
Encisam, tomaca, dacs, tonyina. Llom adobat amb creïlles. Macedònia de fruites

30 842 90 43 34
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Sopa de verdures amb cigrons
Filet de tilàpia amb guarnició
Fruita del temps
Saltejat de bolets, verdures i ceba. Peix blau al papillote. Fruita del temps

6 675 52 40 34
Encisam eco, tomaca, dacs, ou
Crema de verdures eco amb llegums eco
Pollastre al forn amb ceba i tomaca
Fruita del temps
Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Peix blau al papillote. Fruita del temps

13 826 120 30 29
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Paella valenciana amb pollastre i verdures
Empanadilles de tonyina
Fruita del temps
Verdures a la planxa. Llom amb salsa de tomaca. Fruita del temps

20 874 99 43 34
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Potatge de cigrons amb carlota i espinacs
Pollastre al ajillo amb verdures
Fruita del temps
Saltejat de verdures amb pernil dolç. Formatge fresc. Fruita del temps

Divendres

5 718 79 38 30
Encisam, tomaca, olives, quinoa
Guisat de peix amb creïlla i verdures
Lluc a la planxa amb verdures
Fruita del temps
Semola d'arròs amb caldo de peix. Pizza de tonyina i tomaca. Fruita del temps

12 707 74 38 26
Amanida especial completa amb tonyina
Arròs del senyoret amb delícies de mar
Fruita del temps
Pastissos de verdures. Mero a la planxa. Fruita del temps

19 0 0 0 0
Divendres sant

26 0 0 0 0
Vacances Pasqua

3 866 110 44 30
Encisam, tomaca, carlota
Macarrons napolitana
Fruita de creïlla i verdures
Fruita del temps
Verdures al forn. Llom al forn. Fruita del temps

10 858 115 32 30
Encisam eco, carlota, dacs, surimi
Macarrons a la bolonyesa
Fruita de verdures amb formatge
Fruita del temps
Sopa de pollastre i verdures amb lletretes. Pit de titot a la planxa. Lacti

17 675 52 40 34
Encisam, tomaca, olives, quinoa
Crema de verdures, creïlla i llegums
Pollastre al forn amb ceba i alls
Fruita del temps
Sopa de fideus. Broquetes de peix. Fruita del temps

24 876 106 41 32
Encisam, tomaca, carlota, surimi
Espirals amb carn, ceba i tomaca
Llom adobat amb creïlles
Fruita del temps
Vichyssoise. Mero a la planxa. Lacti

31 731 78 40 31
Amanida especial completa amb tonyina
Lasanya de carn amb beixamel i tomaca
Fruita del temps
Dia lliure. Fruita del temps

7 819 100 37 29
Encisam, tomaca, carlota, quinoa
Macarrons a la carbonara amb beicon, ceba i nata
Ragú de vedella amb guarnició
Lacti
Sopa de peix amb delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita del temps

14 762 79 41 33
Encisam, tomaca, dacs, tonyina
Vichyssoise d'alls porros, creïlla i nata
Pizza de pernil dolç i formatge
Fruita del temps
Semola d'arròs amb caldo de peix. Filet d'emperador amb salsa verda. Fruita del temps

21 842 90 43 34
Amanida especial completa amb tonyina
Lasanya de carn amb beixamel i tomaca
Fruita del temps
Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti

ABRIL

MAIG

JUNY



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.



Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.
Part inferior: Propostes per al sopar.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. Glúcids Prot. Grasa			
	Kcal	Gr.	Gr.	Gr.
ABRIL	792.4	92.8	39.1	29.07
		55.6%	24.3%	20.1%
MAIG	763.4	91.3	38.8	29.68
		54.7%	23.1%	21.2%
JUNY	798.2	95.2	38.2	29.53
		57.12%	23.7%	12.2%