

3r T
18-19

Lunes

1 802 105 39 28

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
Sopa de pollo con garbanzos
Cabeza de lomo al horno con champiñones
Fruta del tiempo

Salteado de boletus, verduras y cebolla.
Pescado azul al papillote. Lacteo

8 839 108 39 30

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi
Arroz al horno con costilla, garbanzos y patata
Fingers de solomillo de pollo caseros con guarnición. **Fruta del tiempo**

Tomates rellenos con piñones. Merluza a la plancha. Fruta del tiempo

15 706 74 35 30

Lechuga eco, tomate, zanahoria, maíz
Crema de verduras eco y legumbres eco
Hamburguesa de ternera con guarnición
Fruta del tiempo

Arroz tres delicias. Atun a la plancha. Fruta del tiempo

22 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

29 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

6 677 69 33 30

Lechuga, tomate, maíz, surimi
Puré de calabacín y zanahoria
Longanizas blancas con patatas dólal al horno
Fruta del tiempo

Menestra de verduras salteadas. Tortilla de jamón serrano. Fruta del tiempo

13 718 111 38 30

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi
Guiso de patata y verduras con magro
Rodaja de merluza con verduras
Fruta del tiempo

Tomate relleno con atun. Filete de pescado escado ala plancha. Lacteo

20 685 63 43 29

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
Espaguetis a la carbonara
Pollo con tomate con patatas dado al horno
Lácteo y fruta

Semola de arroz con caldo de pescado. Sepia a la plancha. Fruta del tiempo

27 811 108 41 25

Lechuga eco, remolacha, maíz, aceitunas
Lentejas eco con verduras y patatas
Tortilla de verduras con queso
Fruta del tiempo

Crema de calabacín, zanahoria y patata. Bacalao al horno. Fruta del tiempo

3 869 112 43 29

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi
Arroz a la cubana con tomate
Longanizas con tomate
Fruta del tiempo

Lechuga, tomate, zanahoria. Pollo al horno con cebolla y verduras. Fruta del tiempo

10 811 108 41 25

Lechuga eco, tomate, atún, maíz
Potaje de garbanzos eco con verduras
Tortilla de patata con caballa
Fruta ecológica

Arroz tres delicias. Brochetas de lomo y pimiento. Lacteo

17 824 95 27 29

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi
Espaguetis con carne picada, tomate y cebolla
Tortilla de verduras con queso
Fruta del tiempo

Menestra de verduras salteadas. Chuletas de cordero. Fruta del tiempo

Martes

2 769 97 34 27

Lechuga, tomate, maíz, piña
Fideuà de pescado con frutos del mar
Tortilla de patata y verduras con caballa
Fruta del tiempo

Pechuga a la plancha. Fruta del tiempo

9 862 90 46 32

Lechuga eco, tomate, zanahoria, maíz
Lentejas eco con verduras
Sabroso de merluza con guarnición
Fruta del tiempo

Sopa juliana. Filete de pavo. Fruta del tiempo

16 860 103 41 32

Lechuga, tomate, maíz, olivas
Espirales a la carbonara con bacon, cebolla y queso
Lomo adobado con guarnición
Fruta del tiempo

Verduras a la plancha. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Lacteo

23 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

30 858 96 42 34

Lechuga, tomate, zanahoria, huevo
Espaguetis con atún, tomate y queso
Longanizas blancas con cebolla y tomate
Fruta del tiempo

Verduras al horno. Cordero a la plancha. Lacteo

7 805 98 37 23

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Espirales tricolor con atún, tomate y queso
Colas de rape a la marinera
Fruta del tiempo

Judías verdes salteadas con cebolla. Croquetas de bacalao. Lacteo

14 802 105 39 28

Lechuga, tomate, zanahoria
Fideuà de pescado con frutos del mar
Tortilla de patata con caballa
Fruta del tiempo

Revuelto de champiñones con verduras y huevo. Ensalada variada. Fruta del tiempo

21 609 57 23 35

Lechuga eco, tomate, atún, maíz
Puré de verduras eco y legumbre eco
Albóndigas de carne a la jardinera
Fruta del tiempo

Salteado de boletus, verduras y cebolla. Tortilla a la francesa con caballa. Fruta del tiempo

28 824 95 27 29

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
Arroz al horno con costilla, garbanzos y patata
Croquetas de bacalao con guarnición
Fruta del tiempo

Ensalada campesina. Tortilla de ajos tiernos. Fruta del tiempo

4 835 110 47 22

Lechuga, tomate, zanahoria, huevo
Lentejas con verduras y espinacas
Lomo al horno con champiñones
Fruta del tiempo

Crema de calabacín, zanahoria y patata. Cazón al horno con cebolla. Fruta del tiempo

11 849 90 43 34

Lechuga, maíz, olivas, remolacha
Espirales con carne, cebolla y tomate
Filete de merluza a la plancha con verdura en tempura
Fruta del tiempo

Puré de verduras y patata. Filete de ternera plancha. Fruta del tiempo

18 609 57 23 35

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
Crema de verduras eco, patata y legumbre eco
Albóndigas de carne con verdura y tomate. **Lacteo**

Semola de arroz con caldo de pescado. Calamares al horno. Fruta del tiempo

Miércoles

3 826 120 30 29

Lechuga eco, tomate, zanahoria, remolacha **potaje de garbanzos eco con zanahoria y espinacas**
Colas de rape con guisantes y cebolla
Fruta ecológica

Escalibada de pimiento y berenjena. Lomo con salsa de tomate. Fruta del tiempo

10 805 86 41 27

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Macarrones con atún, tomate y queso
Tortilla de verduras con caballa
Fruta del tiempo

Ensalada con piña y pasas. Brochetas de pescado. Lacteo

17 811 108 41 25

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta ecológica

Ensalada variada. Tortilla a la francesa con jamon york. Fruta del tiempo

24 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

1 0 0 0 0

Día del trabajador/a

8 628 65 27 27

Lechuga eco, zanahoria, maíz y surimi
Potaje de garbanzos eco con verduras
Pizza de jamón york y queso
Lácteo y fruta

Guisantes salteados con tomate y cebolla. Merluza a la plancha. Fruta del tiempo

15 847 111 44 30

Lechuga eco, tomate, zanahoria, atun
Lentejas eco con zanahoria y espinacas
Cabeza de lomo a la mediterranea
Fruta ecológica

Sopa de verduras con lluvia. Calamares a la plancha. Lacteo

22 809 108 40 27

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Arroz de verduras con pimiento y guisantes
Sabroso de merluza con guarnición
Fruta del tiempo

Crema de verduras. Carne guisada con tomate y guisantes. Fruta del tiempo

29 677 69 33 30

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Crema de verduras variadas con legumbres
Hamburguesa de ternera con patatas dólal al horno **fruta y lacteo**

Sopa de pollo y verduras con letras. Filete de pescado papillote. Fruta del tiempo

5 774 101 34 26

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi
Fideuà de pescado con frutos del mar
Tortilla de patata con caballa
Fruta del tiempo

Ensalada especial completa con atún. Pechugade pavo a la plancha. Lacteo

12 718 93 43 21

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas
Sopa de verduras y pollo con cous cous
Hamburguesa de ternera con patatas dólal al horno
Lácteo y fruta

Verduras salteadas con pasta. Bacalao al horno. Fruta del tiempo

19 887 123 38 29

Lechuga, tomate, remolacha, huevo
Arroz al horno con costillitas y botifarra
Sabroso de merluza con guarnición
Fruta del tiempo

Sopa juliana. Creps de jamon york i queso. Fruta del tiempo

Jueves

4 768 97 47 23

Ensalada especial completa con atún
Paella valenciana con pollo y verduras
Fruta del tiempo

Crema de verduras. Sepia a la plancha. Fruta del tiempo

11 775 84 35 29

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi
Sopa de verduras con garbanzos
Pizza de atun, tomate y queso
Fruta y lacteo

Pure mediterraneo. Tortilla de ajos tiernos. Fruta del tiempo

18 0 0 0 0

Jueves Santo

25 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

2 651 110 60 27

Lechuga eco, tomate, aceitunas, maíz
Crema de verduras eco y legumbres eco
Emperador plancha con guarnición
Lácteo y fruta

Arroz con verduras, guisantes y jamón. Fruta del tiempo

9 825 83 41 44

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Arroz a la cubana con tomate
Fingers de solomillo de pollo caseros con cebolla
Fruta del tiempo

Ensalada variada con pasta. Lacteo

16 768 97 47 23

Ensalada especial completa con atún
Paella valenciana con pollo y verduras
Fruta del tiempo

Verduras a la plancha. Pechuga a la plancha. Lacteo

23 811 108 41 25

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla a la francesa con caballa
Fruta del tiempo

Lechuga, tomate, maíz, atún. Lomo adobado con patatas. Macedonia de frutas

30 842 90 43 34

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Sopa de verduras con garbanzos
Filete de tilapia con guarnición
Fruta del tiempo

Salteado de boletus, verduras y cebolla. Pescado azul al papillote. Fruta del tiempo

6 675 52 40 34

Lechuga eco, tomate, maíz, huevo
Crema de verduras eco y legumbres eco
Pollo al horno con cebolla y tomate
Fruta del tiempo

Revuelto de champiñones con verduras y huevo. Pescazo azul al papillote. Fruta del tiempo

13 826 120 30 29

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Paella valenciana con pollo y verduras
Empanadillas de atún
Fruta del tiempo

Verduras a la plancha. Lomo con salsa de tomate. Fruta del tiempo

20 874 99 43 34

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Potaje de garbanzos con zanahoria y espinacas
Pollo al ajillo con verduras
Fruta del tiempo

Salteado de verduras con jamón york. Queso fresco. Fruta del tiempo

Viernes

5 718 79 38 30

Lechuga, tomate, olivas, quinoa
Guisado de perscado con patata y verduras
Merluza a la plancha con verduras
Fruta del tiempo

Semola de arroz con caldo de pescado. Pizza de atun y tomate. Fruta del tiempo

12 707 74 38 26

Ensalada especial completa con atún
Arròs del senyoret con delicias de mar
Fruta del tiempo

Empanadillas de verduras. Mero a la plancha. Fruta del tiempo

19 0 0 0 0

Viernes Santo

26 0 0 0 0

Vacaciones de pascua

3 866 110 44 30

Lechuga, tomate, zanahoria
Macarrones napolitana
Tortilla de patata y verduras con caballa
Fruta del tiempo

Verduras al horno. Lomo al horno. Fruta del tiempo

10 858 115 32 30

Lechuga eco, zanahoria, maíz y surimi
Macarrones a la boloñesa
Tortilla de verduras con queso
Fruta del tiempo

Sopa de pollo y verduras con letras. Pechugade pavo a la plancha. Lacteo

17 675 52 40 34

Lechuga, tomate, olivas, quinoa
Crema de verduras, patata y legumbres
Pollo al horno con cebolla y ajos
Fruta del tiempo

Sopa de fideos. Brochetas de pescado. Fruta del tiempo

24 876 106 41 32

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi
Espirales con carne, cebolla y tomate
Lomo adobado con patatas
Fruta del tiempo

Mero a la plancha. Lacteo

31 731 78 40 31

Ensalada especial completa con atún
Lasaña de carne con bechamel y tomate
Fruta del tiempo

Día libre. Fruta del tiempo

7 819 100 37 29

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
Macarrones a la carbonara con bacon, cebolla y nata
Ragú de ternera con guarnición
Lacteo

Sopa de pescado con delicias de mar. Croquetas de bacalao. Fruta del tiempo

14 762 79 41 33

Lechuga, tomate, maíz, atún
Vichyssoise de ajo puerro, patata y nata
Pizza de jamón york y queso
Fruta del tiempo

Semola de arroz con caldo de pescado. Filete de emperador con salsa verde. Fruta del tiempo

21 842 90 43 34

Ensalada especial completa con atún
Lasaña de carne con bechamel y tomate
Fruta del tiempo

Ensalada verde con queso fresco. Mero a la plancha. Lacteo

ABRIL

MAYO

JUNIO

- Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
- El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).
- Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
- Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
- Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.



Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

Parte inferior: Propuestas para la cena.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. Glúcidos Prot. Grasa			
	Kcal	Gr.	Gr.	Gr.
ABRIL	792.4	92.8	39.1	29.07
		55.6%	24.3%	20.1%
MAYO	763.4	91.3	38.8	29.68
		54.7%	23.1%	21.2%
JUNIO	798.2	95.2	38.2	29.53
		57.12%	23.7%	12.2%