









Glúcidos

Energía

Kcal



Miercoles

Jueves

septiembre-2023



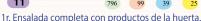
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.

Ternera a la plancha. ruta de temporada







Lechuga, tomate, aceitunas, maíz 1r. Lentejas ECO con verduras 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.

Fruta ECOLÓGICA Hervido valenciano Emperador plancha. ruta de temporada



Lacteo

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha 1r. Macarrones a la boloñesa con gueso 2n. Filete de tilapia con Verduras.

ludías Verdes con Jamón York. Pollo con sanfaina



2n. Hamburguesa a la plancha con Verduras.

1r. Crema de calabacin ECO

Fruta de temporada.

nsalada Murciana

ruta de temporada

ortilla de Ajos Tiernos.





1r. Ensalada de garbanzos (garbanzos, patata, aceitunas, maiz, cebolla..).

2n. Longanizas blancas con pisto natural..

Fruta de temporada.

nsalada Completa.



2n. Lomo adobado con patatas.

Fruta de temporada.

Fruta de temporada.

Calamares a la Plancha.

Fruta de temporada.

Hervido valenciano.

chuletas de cordero

1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.

2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.







2n. Tortilla de Patatas con Verduras.

Fruta de temporada.

nsalada con piña y pasas. Revuelto de setas con verduras y cebolla. ruta de temporada.

ruta de temporada



1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas

2n. Pizza de jamón york y gueso. Fruta ECOLÓGICA

Escalibada de Pimiento y Berenjena. Merluza a la plancha. Fruta de temporada







2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata. Fruta de temporada.

Crema Mediterránea. ollo al ajillo. ruta de temporada



Lechuga, tomate, zanahoria, maíz

1r. Guisado de carne con patatas y verduras

2n. Halibut con verduras.

Lacteo

Sopa de fideos. escado a la Plancha. ruta de temporada.

acteo



1r. Espirales integrales a la napolitana con queso.

2n. Tortilla de Patatas con Verduras.

Enslada de Tomate con Queso Fresco.





Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha

1r. Crema de ajo puerro y patata. 2n. Pollo asado con romero y limon..

Fruta de temporada.

Menestra de verduras. Ternera a la plancha. ruta de temporada



Lacteo



1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo 2n. Croquetas de bacalao.

Judías verdes salteadas con cebolla. Atun a la plancha. ruta de temporada







1r. Sopa de verduras con legumbres ECO.

2n. Albóndigas de carne a la jardinera. Fruta ECOLÓGICA

rema de zanahoria y calabaza. omo a la Mediterránea con champiñones.

ruta de temporada.



1r. Ensalada completa con productos de la huerta. 2n. Fideuà de Gandìa

Fruta de temporada.

Verdura en tempura Pescado a la Plancha acteo

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L. • Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. • Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños. Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

