



Caterguai



Energía
Kcal

Glúcidos
Gr.

Proteínas
Gr.

Grasa
Gr.

septiembre-2023

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



Vuelta al colegio

11

796 99 39 25

1r. Ensalada completa con productos de la huerta.
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

12

758 79 35 23

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Lentejas ECO con verduras
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta ECOLÓGICA

Hervido valenciano.
Emperador plancha.
Fruta de temporada.

13

788 89 34 22

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Macarrones a la boloñesa con queso
2n. Filete de tilapia con Verduras.
Lacteo

Judías Verdes con Jamón York.
Pollo con sanfaina.
Fruta de temporada.

14

675 74 33 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Crema de calabacín ECO
2n. Hamburguesa a la plancha con Verduras.
Fruta de temporada.

Ensalada Murciana.
Tortilla de Ajos Tiernos.
Fruta de temporada.

15

767 81 35 22

1r. Ensalada de garbanzos (garbanzos, patata, aceitunas, maíz, cebolla.).
2n. Longanizas blancas con pisto natural..
Fruta de temporada.

Ensalada Completa.
Pescado al horno.
Lacteo

18

705 78 35 24

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.
2n. Lomo adobado con patatas.
Fruta de temporada.

Hervido valenciano.
chuletas de cordero.
Lacteo

19

799 93 37 25

1r. Ensalada de pasta.
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.
Fruta de temporada.

Ensalada con piña y pasas.
Revuelto de setas con verduras y cebolla.
Fruta de temporada.

20

767 81 36 24

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas
2n. Pízza de jamón york y queso.
Fruta ECOLÓGICA

Escalibada de Pimiento y Berenjena.
Merluza a la plancha.
Fruta de temporada.

21

829 112 41 27

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta de temporada.

Crema Mediterránea.
Pollo al ajillo.
Fruta de temporada.

22

777 72 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Guisado de carne con patatas y verduras
2n. Halibut con verduras.
Lacteo

Sopa de fideos.
Pescado a la Plancha.
Fruta de temporada.

25

809 108 33 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Espirales integrales a la napolitana con queso.
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.
Fruta de temporada.

Enslada de Tomate con Queso Fresco.
Calamares a la Plancha.
Fruta de temporada.

26

673 75 34 23

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Crema de ajo puerro y patata.
2n. Pollo asado con romero y limon..
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

27

810 94 37 23

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Croquetas de bacalao.
Lacteo

Judías verdes salteadas con cebolla.
Atun a la plancha.
Fruta de temporada.

28

705 78 35 25

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Sopa de verduras con legumbres ECO.
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Fruta ECOLÓGICA

Crema de zanahoria y calabaza.
Lomo a la Mediterránea con champiñones.
Fruta de temporada.

29

763 99 36 26

1r. Ensalada completa con productos de la huerta.
2n. Fideuà de Gandia.
Fruta de temporada.

Verdura en tempura.
Pescado a la Plancha.
Lacteo

Parte inferior: Propuestas para la cena

eixgràfic 66563196

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L. • Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños. Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.



www.caterguai.com



ISO 9001:2015
B-C 100% Cumplido