

Caterguai

Setembre-21

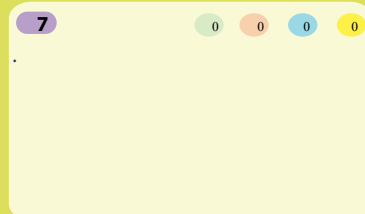
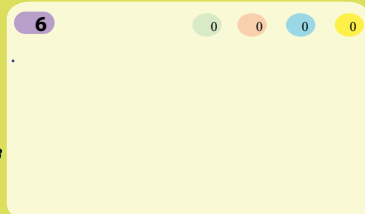
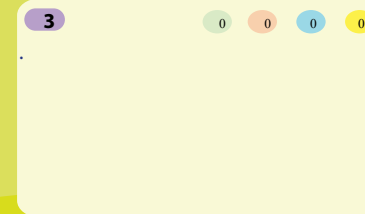
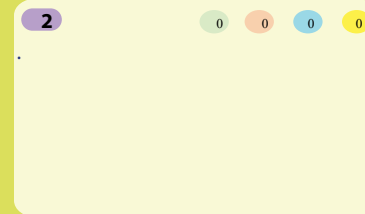
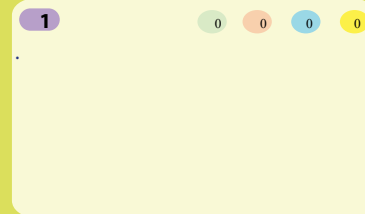
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1 0 0 0 0

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.
Fruita del Temps
Sopa de verdures. Calamars a la Planxa. Lacti

2 0 0 0 0

Encisam, tomaca, carlota, dacsa
1r. Crema de verdures amb llegums ECO
2n. Pollastre al forn amb Ceba i Tomaca.
Fruita ECOLÒGICA
Semola d'arròs amb caldo de peix. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

3 0 0 0 0

Encisam, carlota, dacsa, olives
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de Tilàpia amb Guarnició. Lacti
Crema de verdures. Fruita a la francesa. Fruita del Temps

6 0 0 0 0

Encisam, tomaca, dacsa, olives
1r. Crema de carabasseta, carlota i creïlla.
2n. Llonganisses blanques amb Creïlles d'olar al forn.
Fruita del Temps
Menestra de verdures. Fruita de Pernil Dolç. Fruita del Temps

7 0 0 0 0

Encisam, carlota, dacsa, olives
1r. Espirals amb tomaca i formatge
2n. Halibut amb Salsa Marinera.
Fruita del Temps
Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacallà. Lacti

8 832 107 44 25

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Guisat de creïlles amb verdures i carn
2n. Truita a la francesa amb Formatge.
Lacti
Amanida variada amb Pasta. Fruita del Temps

9 675 72 40 26

Encisam, carlota, dacsa, surimi
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Encisam, carlota, olives. Fruita de Pernil Dolç. Macedònia de Fruites

10 787 103 41 28

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Llom adobat amb Verdures.
Fruita del Temps
Crema de remolatxa, all porro i creïlla. Mero a la Planxa. Fruita del Temps

13 652 69 34 22

Encisam, tomaca, dacsa, olives
1r. Crema de carabasseta, carlota i creïlla.
2n. Llonganisses blanques amb Creïlles d'olar al forn.
Fruita del Temps
Menestra de verdures. Fruita de Pernil Dolç. Fruita del Temps

14 805 98 37 23

Encisam, carlota, dacsa, olives
1r. Espirals amb tomaca i formatge
2n. Halibut amb Salsa Marinera.
Fruita del Temps
Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacallà. Lacti

15 720 89 39 25

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Guisat de creïlles amb verdures i carn
2n. Truita a la francesa amb Formatge.
Lacti
Amanida variada amb Pasta. Fruita del Temps

16 825 112 41 27

Encisam, carlota, dacsa, surimi
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Encisam, carlota, olives. Fruita de Pernil Dolç. Macedònia de Fruites

17 788 89 43 24

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Llom adobat amb Verdures.
Fruita del Temps
Crema de remolatxa, all porro i creïlla. Mero a la Planxa. Fruita del Temps

20 830 121 39 26

Encisam, tomaca, carlota, surimi
1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.
Fruita del Temps
Arròs amb verdures. Fruita del Temps

21 823 94 48 25

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Potatge de cigrons amb carlota i espinacs
2n. Pollastre al forn amb Verdures.
Fruita del Temps
Crema de verdures. Filet de peix arrebossat. Lacti

22 842 112 39 27

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Arròs al forn amb costelletes i botifarra.
Fruita del Temps
Amanida Marinera. Fruita d'Alls Tendres. Fruita del Temps

23 655 68 38 27

Encisam, tomaca, carlota, ou
1r. Crema de verdures amb llegums ECO
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Lacti
Amanida amb pinya i panses. Peix al forn. Fruita del Temps

24 816 104 43 34

Encisam, tomaca, dacsa, olives
1r. Espirals a la bolonyesa amb ceba i tomaca
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps
Verdures al Forn. Llom al forn. Fruita del Temps

27 699 89 45 27

Encisam, tonyina, dacsa, quinoa
1r. Guisat de peix amb sépia i delícies de mar
2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.
Fruita del Temps
Amanida variada amb Fruits Secs. Lluç a la planxa. Fruita del Temps

28 752 101 34 26

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps
Amanida rusa. Mero a la Planxa. Fruita del Temps

29 787 93 43 30

Encisam, dacsa, olives, remolatxa
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Formatge Fresc.
Lacti
Verdures a la Planxa. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

30 801 99 41 24

Encisam, tomaca, dacsa, olives
1r. Macarrons napolitana
2n. Filet de Tilàpia amb creïlles.
Fruita del Temps
Crema de verdures variades amb creïlla. Fruita amb verdures i creïlla. Fruita del Temps

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidis (gr.)
	769,9	95,3	40,5	26,2
		49,5 %	21,1 %	30,7 %