

Caterguai

Octubre-21

Dilluns



4 813 102 38 27

1r. Amanida especial completa amb formatge fresc.
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.
Fruita del Temps
Sopa de verdures amb pluja.
Pit de Pollastre a la Planxa.
Lacti

11 812 102 37 24

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de Til...pia amb Pebrera i ceba.
Lacti i Fruita
Arr's Tres Delícies
Fruita del Temps

18 825 103 39 29

Encisam, carlota, dacs, surimi
1r. Arr's a la cubana amb tomaca i ou
2n. Halibut amb verdures.
Fruita del Temps
Amanida variada amb Pasta.
Lacti

25 787 93 41 26

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Arròs de verdures i llegums
2n. Filet de lluç amb guarnició.
Fruita i Lacti
Amanida variada amb Pasta.
Fruita del Temps

Dimarts



5 715 89 34 23

Encisam, tomaca, carlota, surimi
1r. Guisat de carn amb crelles i verdures
2n. Truita a la francesa amb Verdures.
Lacti i Fruita
Remanat de bolets amb verdures i ceba.
Amanida especial.
Fruita del Temps

12 0 0 0 0

19 807 99 31 28

1r. Amanida especial completa
2n. Fideus de peix amb fruits del mar.
Fruita del Temps
Sopa de pollastre amb cigrons.
Pit de Titot a la Planxa.
Fruita del Temps

26 787 91 37 24

Encisam, tomaca, dacs, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Verdures.
Fruita del Temps
Verdura en tempura.
Filet de peix a la planxa.
Fruita del Temps

Dimecres



6 799 98 36 25

Encisam, dacs, surimi, quinoa
1r. Espaguetis a la bolonyesa amb tomaca i formatge
2n. Filet de lluç al forn amb crelles.
Fruita del Temps
Amanida amb pinya i panses. Filet de titot.
Fruita del Temps

13 672 71 29 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums
2n. Pollastre al forn amb crelles.
Fruita ECOLÒGICA
Amanida Camperola.
Peix al forn.
Fruita del Temps

20 723 89 35 27

Encisam, tomaca, remolatxa, carlota
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Truita de creïlla amb formatge.
Fruita ECOLÒGICA
Semola d'arr's amb caldo de peix.
Sepia a la planxa. Fruita del Temps

27 815 99 41 31

Encisam, tomaca, carlota, dacs
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.
Fruita del Temps
Crema de verdures.
Peix al forn.
Fruita del Temps

Dijous



7 758 90 43 26

Encisam, tomaca, carlota, surimi
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Llonganisses blanques amb tomaca.
Fruita ECOLÒGICA
Pure de creïlla. Vedella a la planxa amb crelles i verdures. Fruita del Temps

14 832 113 36 27

1r. Amanida especial completa
2n. Arr's al forn amb costelletes i botifarra.
Fruita del Temps
Verdures al Forn.
Llom al forn amb verdures.
Fruita del Temps

21 805 98 37 23

Encisam, tomaca, olives, panses
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Bacallà al forn amb Verdures.
Fruita del Temps
Bajoques saltejades amb pernil dolç.
Truita a la francesa. Fruita del Temps

28 741 91 36 26

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures.
Fruita del Temps
Amanida especial completa amb tonyina.
Fruita del Temps

Divendres

1 704 72 33 21

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums
2n. Cap de llom al forn amb verdures.
Fruita del Temps
Semola d'arròs amb caldo de peix.
Broquetes de peix.
Fruita del Temps

8 708 81 34 24

Encisam, Carlota, Olives, Dacs
1r. Bollit valencià
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita del Temps
Peix al forn.
Fruita del Temps

15 784 93 37 26

Guisat de vedella amb creïlla i verdures
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Filet de lluç a la planxa amb Guarnició.
Fruita del Temps
Crema de verdures. Peix blau al papillote.
Lacti

22 677 69 31 26

Encisam, tomaca, dacs, quinoa
1r. Puré de carabasseta ECO i carlota
2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.
Fruita i Lacti
Menestra de verdures. Mero a la Planxa.
Fruita del Temps

29 802 92 36 24

Encisam, tomaca, olives, remolatxa
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera
2n. Llom adobat amb Guarnició.
Fruita del Temps
Saltejat de bolets, verdures i ceba.
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

eix 66561316

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	768,3	91,8	36,1	25,6
		47,8 %	18,8 %	30,0 %