Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

VEGETARIÀ

NOVEMBRE 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Energia Kcal 698 · Glúcids Gr. 81 · Proteïnes Gr. 36 · Greix Gr. 25 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Samfaina natural. Fruita de temporada	**3** 809 · 102 · 36 · 25 1r. Espirals integrals amb tomaca. 2n. Saltat de verdures i llegums. Fruita.	**4** 781 · 79 · 35 · 24 1r. Llentilles estofades ECO amb verdures. 2n Truita francesa amb ceba i carlota a daus. Fruita ECO.	**5** 799 · 99 · 36 · 24 1r. Amanida fresca de l'horta. 2n. Arròs al forn de verdures. -Hummus. Fruita de temporada.	**6** 743 · 79 · 36 · 24 1r. Sopa minestrone amb llegums tendres. 2n. Parrillada de verdures. Fruita i lacti.
9 799 · 95 · 34 · 24 1r. Macarrons integrals a l'estil napolità amb salsa aromática de tomaca. 2n. Pessols creïlla i ceba. Fruita de temporada.	**10** 673 · 78 · 36 · 23 1r. Crema de carabasseta ECO amb formatget 2n. Saltat de verdures i llegums. Lacti i fruita.	**11** 819 · 112 · 39 · 28 1r. Amanida especial completa. 2n. Paella de verdures. -Queso fresco. Fruita de temporada.	**12** 775 · 76 · 35 · 22 1º. Potatge de cigrons ECO amb l'essencia de l'horta. 2º. Truita francesa amb xampinyons i ceba. Fruita ECOLÓGICA.	**13** 791 · 101 · 37 · 25 1r. Fideua de verdures 2n. Varetes de verdura. Fruita de temporada.
16 712 · 73 · 36 · 23 1r. Sopa de verdures. 2n. Hamburguesa vegetal amb chips de creïlla especiats. Fruita de temporada.	**17** 812 · 104 · 38 · 24 1r. Pasta integral amb salsa de xampinyons. 2º. Saltetjat campestre. Fruita de temporada.	**18** 678 · 78 · 28 · 21 1r. Crema de carlota i carabassa. 2n. Saltat de verdures i llegums. Fruita i lacti.	**19** 796 · 99 · 39 · 25 1r. Amanida fresca de l'horta. 2n. Arròs amb verdures. -Hummus. Fruita de temporada.	**20** 781 · 87 · 35 · 23 1r. Guissat de verdures. 2n. Truita de creïlles amb formatge fresc Fruita de temporada.
23 809 · 102 · 34 · 26 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Chips de moniato. Fruita de temporada.	**24** 771 · 79 · 34 · 24 1r. Potatge rustic de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa vegetal amb verdures. Fruita ECO.	**25** 807 · 82 · 36 · 23 1r. Espirals integrals amb formatge. 2n. Truita francesa amb formatge blaquet i albahaca. Fruita de temporada.	**26** 723 · 78 · 36 · 24 1r. Sopa de verdures amb llegums. 2n. Pizza de verdures. Lacti i fruita.	**27** 796 · 99 · 39 · 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs de verdures. -Tosta d'AOVE i tomaca natural. Fruita de temporada.
30 1r. Llentilles ECO amb verdures de temporada. 2n Truita de carabasseta amb carlota. Fruta.				*ES SERVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA*

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136