# Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

SENSE LACTOSA

NOVEMBRE 2026

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|---|---|---|
| **2** Energia Kcal 698 · Glúcids Gr. 81 · Proteïnes Gr. 36 · Greix Gr. 25<br>1r. Crema d'all porro i creïlla.<br>2n. Llonganisses amb samfaina natural.<br>Fruita de temporada | **3** 809 · 102 · 36 · 25<br>1r. Espirals integrals amb tonyina i tomaca.<br>2n. Peix amb creïlla al forn amb tocs especiats.<br>Fruita. | **4** 781 · 79 · 35 · 24<br>1r. Llentilles estofades ECO amb verdures.<br>2n Truita de pernil dolç amb ceba i carlota a daus.<br>Fruita ECO. | **5** 799 · 99 · 36 · 24<br>1r. Amanida fresca de l'horta.<br>2n. Arròs al forn amb cigrons, costelles, creïlla... -Hummus.<br>Fruita de temporada. | **6** 743 · 79 · 36 · 24<br>1r. Sopa minestrone amb llegums tendres.<br>2n. Magre de porc amb tomaca i creïlles.<br>Fruita i lacti vegetal. |
| **9** 799 · 95 · 34 · 24<br>1r. Macarrons integrals a l'estil napolità amb salsa aromática de tomaca.<br>2n. Lluç amb pessols creïlla i ceba. Fruita de temporada. | **10** 673 · 78 · 36 · 23<br>1r. Crema de carabasseta ECO<br>2n. Pollastre al chilindron.<br>Lacti vegetal i fruita. | **11** 819 · 112 · 39 · 28<br>1r. Amanida especial completa.<br>2n. Paella amb costelles i carxofa.<br>-Fiambre.<br>Fruita de temporada. | **12** 775 · 76 · 35 · 22<br>1r. Potatge de cigrons ECO amb l'essencia de l'horta.<br>2º. Truita francesa amb xampinyons i ceba.<br>Fruita ECOLÓGICA. | **13** 791 · 101 · 37 · 25<br>1r. Fideua marinera a l'estil de Gandia.<br>2n. Croquetes de bacallà.<br>Fruita de temporada. |
| **16** 712 · 73 · 36 · 23<br>1r. Sopa de pollastre amb hortalisses<br>2n. Hamburguesa de pollastre amb chips de creïlla especiats.<br>Fruita de temporada. | **17** 812 · 104 · 38 · 24<br>1r. Pasta integral amb tomaca.<br>2º. Gallineta amb saltetjat campestre.<br>Fruita de temporada. | **18** 678 · 78 · 28 · 21<br>1r. Crema de carlota i carabassa.<br>2n. Pollastre al forn amb infusionat amb tocs cítrics. Fruita i lacti vegetal. | **19** 796 · 99 · 39 · 25<br>1r. Amanida fresca de l'horta.<br>2n. Arròs a la milanesa<br>-Hummus.<br>Fruita de temporada. | **20** 781 · 87 · 35 · 23<br>1r. Guissat de peix amb cigrons.<br>2n. Truita de creïlles amb verdures<br>Fruita de temporada. |
| **23** 809 · 102 · 34 · 26<br>1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.<br>2n. Lluç amb chips de moniato.<br>Fruita de temporada. | **24** 771 · 79 · 34 · 24<br>1r. Potatge rustic de cigrons ECO amb verdures.<br>2n. Mandonguilles guisades amb verdures de l'horta. Fruita ECO. | **25** 807 · 82 · 36 · 23<br>1r. Espirals integrals a la bolonyesa.<br>2n. Truita francesa amb verdures.<br>Fruita de temporada. | **26** 723 · 78 · 36 · 24<br>1r. Sopa de verdures amb llegums.<br>2n. Pizza de verdures<br>Lacti vegetal i fruita. | **27** 796 · 99 · 39 · 25<br>1r. Amanida especial completa.<br>2n. Arròs del senyoret amb delicies del mar.<br>-Tosta d'AOVE i tomaca natural.<br>Fruita de temporada. |
| **30**<br>1r. Llentilles ECO amb verdures de temporada.<br>2n Truita de carabasseta amb carlota.<br>Fruta. | | | | *ES SERVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA* |

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)