Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

RÉGIMEN

NOVIEMBRE 2026

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 698 · 81 · 36 · 25 1º. Crema de puerro y patata. 2º. Longanizas con pisto natural. Fruta de temporada	**3** 809 · 102 · 36 · 25 1º. Judias salteadas. 2º. Pescado con patata al horno con toques especiados. Fruta de temporada.	**4** 781 · 79 · 35 · 24 1º. Lentejas estofadas con verduras. 2º Tortilla de jamón york con cebolla y zanahoria a dados. Fruta de temporada.	**5** 799 · 99 · 36 · 24 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Pollo al horno con verduras. Fruta de temporada.	**6** 743 · 79 · 36 · 24 1º. Sopa minestrone con legumbres. 2º. Magro de cerdo con tomate y patatas. Lácteo.
9 799 · 95 · 34 · 24 1º. Menestra de verduras. 2º. Merluza con guisantes, patata y cebolla. Fruta de temporada.	**10** 673 · 78 · 36 · 23 1º. Crema de calabacin ECO. 2º. Pollo al chilindrón. Lácteo.	**11** 819 · 112 · 39 · 28 1º. Ensalada especial completa. 2º. Roti de pavo con guarnición. Fruta de temporada.	**12** 775 · 76 · 35 · 22 1º. Potaje de garbanzos con esencia de la huerta. 2º. Tortilla francesa con champiñones y cebolla. Fruta de temporada.	**13** 791 · 101 · 37 · 25 1º. Sopa de pescado. 2º. Pescado a la plancha con zanahoria baby Fruta de temporada.
16 712 · 73 · 36 · 23 1º. Sopa de pollo con hortalizas 2º. Hamburguesa de pollo con chips de patata. Fruta de temporada.	**17** 812 · 104 · 38 · 24 1º. Hervido valenciano. 2º. Gallineta amb salteado campestre. Fruta de temporada.	**18** 678 · 78 · 28 · 21 1º. Crema de zanahoria y aclabaza. 2º. Pollo al horno infusionado con toques cítricos. Lácteo.	**19** 796 · 99 · 39 · 25 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Cabeza de lomo con guarnición. Fruta de temporada.	**20** 781 · 87 · 35 · 23 1º. Guiso de pescado con garbanzos. 2º. Tortilla de patata con queso fresco. Fruta de temporada.
23 809 · 102 · 34 · 26 1º. Judías salteadas. 2º. Merluza con chips de boniato. Fruta de temporada.	**24** 771 · 79 · 34 · 24 1º. Potaje de garbanzos con verduras. 2º. Albóndigas guisadas con verduras de la huerta. Fruta de temporada.	**25** 807 · 82 · 36 · 23 1º. Menestra de verduras. 2º. Tortilla francesa con queso blanco y albahaca. Fruta de temporada.	**26** 723 · 78 · 36 · 24 1º. Sopa de verduras con legumbres. 2º. Roti de pavo con guarnición. Lácteo y fruta.	**27** 796 · 99 · 39 · 25 1º. Ensalada especial completa. 2º. Pescado al horno con verduras. Fruta de temporada.
30 1º. Lentejas con verduras de temporada. 2º. Tortilla de calabacin con zanahoria baby. Fruta de temporada.				*SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL 2 VECES A LA SEMANA*

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

© eixgràfic 665613136