Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

ESCOLETES INFANTILS

NOVEMBRE 2026

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 698 · 81 · 36 · 25 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Llonganisses amb samfaina natural. Fruita de temporada. Menestra de verdures. Salmóa la planxa. fruita.	**3** 809 · 102 · 36 · 25 1r. Espirals integrals amb tonyina i tomaca. 2n. Platija amb creïlla al forn amb tocs especiats. Fruita. Amanida amb aguacate. Pollastre a la planxa. Fruta.	**4** 781 · 79 · 35 · 24 1r. Llentilles estofades ECO amb verdures. 2n Truita de pernil dolç amb ceba i carlota a daus. Fruita ECO. Peix blau al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.	**5** 799 · 99 · 36 · 24 1r. Arròs al forn amb cigrons, costelles, creïlla... 2n. Hummus. Fruita de temporada. Bollit valencià. Tosta de pernil i AOVE Fruita.	**6** 743 · 79 · 36 · 24 1r. Sopa minestrone amb llegums tendres. 2n. Magre de porc amb tomaca i creïlles. Lacti. Amanida. Filete de vedella a la planxa. Fruita.
9 799 · 95 · 34 · 24 1r. Macarrons integrals a l'estil napolità amb salsa aromática de tomaca. 2n. Lluç amb pessols creïlla i ceba. Fruita de temporada. Arroz tres delicias. Pincho de lomo y pimiento. Lácteo.	**10** 673 · 78 · 36 · 23 1r. Crema de carabasseta ECO amb formatget. 2n. Pollastre al chilindron. Lacti. Saltetjat de verdures variades amb pernil dolç. Formatge fresc. Fruita.	**11** 819 · 112 · 39 · 28 1r. Arròs caldós de verdures. 2n. Formatge fresc. Fruita de temporada. Verdures saltetjades amb pasta. Polastre a la planxa. Fruita.	**12** 775 · 76 · 35 · 22 1r. Potatge de cigrons ECO amb l'essencia de l'horta. 2º. Truita francesa amb xampinyons i ceba. Fruita ECOLÓGICA. Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.	**13** 791 · 101 · 37 · 25 1r. Sopa de peix. 2n. Croquetes de bacallà. Fruita de temporada. Amanida verda amb formatge fresc Mero a la planxa. Fruita.
16 712 · 73 · 36 · 23 1r. Sopa de pollastre amb hortalisses 2n. Hamburguesa de pollastre amb chips de creïlla especiats. Fruita de temporada. Encisam i tomaca. Albergínia farcida. Fruita.	**17** 812 · 104 · 38 · 24 1r. Pasta integral amb salsa de xampinyons. 2n. Gallineta amb saltetjat campestre. Fruita de temporada. Amanida verda amb formatge fresc. Pollastre a la planxa. Lácti.	**18** 678 · 78 · 28 · 21 1r. Crema de carlota i carabassa. 2n. Pollastre al forn amb infusionat amb tocs cítrics. Lacti. Saltetjat de setes, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.	**19** 796 · 99 · 39 · 25 1r. Arròs a la milanesa. 2n. Hummus. Fruita de temporada. Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Friuta.	**20** 781 · 87 · 35 · 23 1r. Guissat de peix. 2n. Truita de creïlles amb formatge fresc Fruita de temporada. Remanat de xampinyons amb verdures. Filet de tito a la planxa. Lácti.
23 809 · 102 · 34 · 26 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Lluç amb chips de moniato. Fruita de temporada. Saltat de verdures amb llegums Vedella a la planxa. Lácti.	**24** 771 · 79 · 34 · 24 1r. Potatge rustic de cigrons ECO amb verdures. 2n. Mandonguilles guisades amb verdures de l'horta. Fruita ECO. Sopa juliana amb tostons Peix al forn. Fruita.	**25** 807 · 82 · 36 · 23 1r. Espirals integrals a la bolonyesa amb formatge. 2n. Truita francesa amb formatge blaquet i albahaca. Fruita de temporada. Sepia a la planxa amb guarnició. Fruita.	**26** 723 · 78 · 36 · 24 1r. Sopa de verdures amb llegums. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Lacti i fruita. Peix al forn. Fruita.	**27** 796 · 99 · 39 · 25 1r. Arròs del senyoret amb delicies del mar. 2n. Tosta d'AOVE i tomaca natural. Fruita de temporada. Piadina amb pernil dolç i encisam fruita.
30 1r. Llentilles ECO amb verdures de temporada. 2n Truita de carabasseta amb carlota. Fruta de temporada. Amanida amb aguacate. Pollastre a la planxa. Fruta.				*ES SERVIRÀ PA INTEGRAL 2 VEGADES A LA SETMANA*

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

© eixgràfic 665613136