Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

COLEGIOS CATERING

NOVIEMBRE 2026

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 698 · 81 · 36 · 25 Lechuga, tomate, quinoa, zanahoria. 1º. Crema de puerro y patata. 2º. Longanizas con pisto natural. Fruta de temporada Menestra de verduras. Salmón a la plancha. fruta.	**3** 809 · 102 · 36 · 25 Lechuga, tomate, dacsa i olives. 1º. Espirales integrales con atún y tomate. 2º. Platija con patata al horno con toques especiados. Fruta. Ensalada con aguacate. Pollo a la plancha. Fruta.	**4** 781 · 79 · 35 · 24 Lechuga, tomate quinoa, zanahoria. 1º. Lentejas estofadas ECO con verduras. 2º Tortilla de jamón york con cebolla y zanahoria a dados. Fruta ECO. Pescado azul al horno con cebolla y patata. Fruta de temporada.	**5** 799 · 99 · 36 · 24 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Arroz al horno con garbanzos, costillas, patata... -Hummus Fruta de temporada. Hervido valenciano Tosta de jamón con AOVE. Fruta..	**6** 743 · 79 · 36 · 24 Lechuga, tomate y aceitunas. 1º. Sopa minestrone con legumbres. 2º. Magro de cerdo con tomate y patatas. Fruta y lácteo. Ensalada. Filete de ternera. Fruta
9 799 · 95 · 34 · 24 Lechuga, tomate, quinoa, aceitunas 1º. Macarrones integrales al estilo napolitano con salsa aromática de tomate. 2º. Merluza con guisantes, patata y cebolla. Fruta. Arroz tres delicias. Pincho de lomo y pimiento. Lácteo.	**10** 673 · 78 · 36 · 23 Lechuga, tomate, remolacha, maíz. 1º. Crema de calabacin ECO con quesito. 2º. Pollo al chilindrón. Lácteo y fruta. Salteado de verduras variases con jamón york Queso fresco. Fruta.	**11** 819 · 112 · 39 · 28 1º. Ensalada especial completa. 2º. Paella con costillas al alcachofa. -Formatge fresc. Fruta de temporada. Verduras salteadas con pasta. Pollo a la plancha. Fruta.	**12** 775 · 76 · 35 · 22 Lechuga, zanahoria, maíz y aceituna. 1º. Potaje de garbanzos ECO con esencia de la huerta. 2º. Tortilla francesa con champiñones y cebolla. Fruta ECOLÓGICA. Verduras a la plancha. Lomo adobat amb tomaca. Fruita.	**13** 791 · 101 · 37 · 25 Lechuga, tomate y aceitunas 1º. Fideuà marinera al estilo de Gandia. 2º. Croquetas de bacalao. Fruta de temporada. Ensalada verde con queso fresco. Mero a la plancha. Fruta.
16 712 · 73 · 36 · 23 Lechuga, tomate quinoa, zanahoria. 1º. Sopa de pollo con hortalizas 2º. Hamburguesa de pollo con chips de patata especiada. Fruta de temporada. Lechuga y tomate. Berenjena rellena Fruta.	**17** 812 · 104 · 38 · 24 Lechuga, tomate, aceitunas. 1º. Pasta integral con salsa de champiñones. 2º. Gallineta amb salteado campestre. Fruta de temporada. Ensalada verde con queso fresco. Pollo a la plancha. Lácteo.	**18** 678 · 78 · 28 · 21 Lechuga, aceituna y maíz 1º. Crema de zanahoria y aclabaza. 2º. Pollo al horno infusionado con toques cítricos. Fruta y lácteo. Salteado de setas, verduras y cebolla Pescado al papillote. Fruta.	**19** 796 · 99 · 39 · 25 1º. Ensalada fresca de la huerta. 2º. Arroz a la milanesa. -Hummus Fruta de temporada. Sopa juliana. Creps de jamon york. fruta	**20** 781 · 87 · 35 · 23 Lechuga, tomate, maíz y aceitunas. 1º. Guiso de pescado con garbanzos. 2º. Tortilla de patata con queso fresco. Fruta de temporada. Champiñones con verduras. Fllete de pavo a la plancha. Lácteo.
23 809 · 102 · 34 · 26 Lechuga, maíz, olives y tomate. 1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo. 2º. Merluza con chips de boniato. Fruta de temporada. Salteado de verduras con legumbres. Ternera a la placha. Lácteo.	**24** 771 · 79 · 34 · 24 Lechuga, tomate, quinoa, zanahoria 1º. Potaje rustico de garbanzos ECO con verduras. 2º. Albóndigas guisadas con verduras de la huerta. Fruta ECO. Sopa juliana con tostones. Pesacdo a la plancha. Fruta.	**25** 807 · 82 · 36 · 23 Lechuga, tomate, maíz 1º. Espirales integrales a la boloñesa con queso. 2º. Tortilla francesa con queso blanco y albahaca. Fruta de temporada. Sepia a la plancha con aguarnición Fruta.	**26** 723 · 78 · 36 · 24 Lechuga, tomate, aceitunas. 1º. Sopa de verduras con legumbres. 2º. Pizza de jamón y queso. Lácteo y fruta. Pescado al horno. Fruta.	**27** 796 · 99 · 39 · 25 1º. Ensalada especial completa. 2º. Arroz del señoret con delicias del mar. -Tosta con AOVE y tomate natural. Fruta de temporada. Piadina con jamón york y lechuga. fruta.
30 Lechuga, tomate y zanahoria. 1º. Lentejas ECO con verduras de temporada. 2º. Tortilla de calabacin con zanahoria. Fruta de temporada. Ensalada con aguacate. Pollo a la plancha. Fruta.				*SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL 2 VECES A LA SEMANA*

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

© eixgràfic 665613136