

Caterguai

Novembre-21

Dilluns

1 671 69 33 26

Encisam, tomaca, dacs, tonyina
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums
2n. Cap de Llom al forn amb Creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Saltejat de verdures amb pernil dolç.
Formatge Fresc. Fruita del Temps

8 812 98 39 26

Encisam, carlota, dacs
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Lluç al forn amb verdures.
Fruita del Temps
Sopa de peix amb delícies del mar. Cues de rap a la marinera. Fruita del Temps

15 675 82 36 24

Encisam ECO, tomaca, olives, dacs
1r. Crema de verdures amb llegums ECO
2n. Pollastre al forn amb creïlles i ceba.
Fruita del Temps
Encisam i tomaca. Albergina farcida amb verdures i carn picada.
Lacti

22 792 99 37 24

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Halibut amb verdures.
Fruita del Temps
Salmó al forn amb verdures. Lacti

29 674 78 41 24

Encisam ECO, carlota, dacs, olives
1r. Crema de carabasseta ECO y carlota.
2n. Llonganisses blanques amb Guarnició.
Fruita ECOLÒGICA
Sopa de pollastre.
Pit de Pollastre a la Planxa. Lacti

Dimarts

2 671 69 33 26

Encisam, tomaca, dacs, tonyina
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums
2n. Cap de Llom al forn amb Creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Saltejat de verdures amb pernil dolç.
Formatge Fresc. Fruita del Temps

9 832 113 41 28

Encisam i tomaca
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI
2n. Putxero CATERGUAI.
Fruita del Temps
Verdura en Tempura.
Filet de titot.
Fruita del Temps

16 832 103 36 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Macarrons napolitana
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.
Fruita del Temps
Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc.
Sepia a la planxa.
Fruita del Temps

23 739 101 31 26

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. "Arròs amb fesols i naps"
2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.
Fruita i Lacti
Bollit valencià
Tonyina a la planxa.
Fruita del Temps

30 751 98 37 24

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.
Fruita del Temps
Peix al forn.
Fruita del Temps

Dimecres

3 799 104 31 25

1r. Amanida especial completa amb formatge fresc.
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.
Lacti i Fruita
Sopa d'all. Filet de presa ibèrica.
Fruita del Temps

10 0 0 0 0

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps
Parrillada de verdures. Llom a la Mediterrània amb xampinyons. Fruita del Temps

17 769 85 38 24

Encisam, tomaca, dacs, pepino
1r. Potatge de fesols amb verdures
2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.
Fruita del Temps
Saltejat de bolets, verdures i ceba. Peix blau al papillote.
Lacti

24 702 88 37 25

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Bollit valencià
2n. Cap de Llom al forn amb Verdures.
Fruita del Temps
Sopa de peix amb pasta.
Peix a la Planxa.
Fruita del Temps

31 702 88 37 25

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Bollit valencià
2n. Cap de Llom al forn amb Verdures.
Fruita del Temps
Sopa de peix amb pasta.
Peix a la Planxa.
Fruita del Temps

Dijous

4 788 93 33 28

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Potatge de cigrons amb verdures
2n. Llonganisses blanques amb Pure de creïlla.
Fruita del Temps
Arròs a la Grega. Truita a la francesa.
Fruita del Temps

11 778 87 36 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Llentilles ECO amb verdures
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Lacti i Fruita
Arròs Tres Delícies.
Fruita del Temps

18 824 106 36 27

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs al forn amb costelletes i botifarra.
Fruita del Temps
Sopa de pollastre.
Creps de pernil dolç i formatge.
Fruita del Temps

25 787 93 39 27

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Formatge.
Fruita del Temps
Amanida Marinera.
Filet de Vedella Planxa.
Lacti

32 787 93 39 27

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Formatge.
Fruita del Temps
Amanida Marinera.
Filet de Vedella Planxa.
Lacti

Divendres

5 837 111 36 27

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Bacallà amb Verdures.
Fruita del Temps
Amanida amb pinya i panses.
Pit de Pollastre a la Planxa.
Lacti

12 819 101 37 28

Encisam, tomaca, dacs, surimi
1r. Macarrons a la carbonara amb beicon, ceba i nata
2n. Llom adobat amb Guarnició.
Fruita del Temps
Amanida Camperola. Mero a la Planxa.
Lacti

19 799 96 39 25

Encisam, tomaca, carlota, dacs
1r. Guisat de carn amb creïlles i verdures
2n. Bacallà amb Verdures.
Lacti i Fruita
Remanat de bolets amb verdures i ceba.
Carn a la Planxa.
Lacti

26 789 99 36 24

Encisam, tomaca, dacs, olives
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamars a la Planxa.
Fruita del Temps

33 789 99 36 24

Encisam, tomaca, dacs, olives
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamars a la Planxa.
Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

eixgràfic 66561316



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.

• El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).

• Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

• Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.

• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	773,5	95,2	36,5	25,6
		49,2 %	18,9 %	29,7 %