

# Caterguai



# Març-22

## Dilluns

689 76 36 24

Encisam, tomaca, carlota, olives

1r. Crema de verdures variades amb llegums

2n. Llonganisses blanques amb tomaca.

Fruita del Temps

Amanida Completa. Coques de dacsa.

Fruita del Temps

768 91 36 25

Encisam, carlota, dacsa, olives

1r. Sopa de verdures amb estels

2n. Llom adobat amb Verdures.

Fruita del Temps

Remanat de bolets amb verdures i ceba.

Truita a la francesa.

Lacti

812 108 37 23

1r. Amanida especial completa

2n. Fideuà de Gandia

Fruita del Temps

Bollit valencià

Empanadilles de tonyina.

Fruita del Temps

807 106 35 26

Encisam, tomaca, dacsa, surimi

1r. Espirals amb xampinyons i tomaca.

2n. Filet d'Abadejo amb Verdures.

Fruita del Temps

Amanida especial completa amb formatge fresc. Guarn.

Petxuga de Titot.

Fruita del Temps

676 78 36 21

Encisam, tomaca, carlota, quinoa

1r. Crema de carlota i carbassa

2n. Pollastre al forn amb Creïlles.

Lacti

Amanida especial completa amb formatge fresc.

Mero a la Planxa. Fruita del Temps

## Dimarts

689 76 36 24

Encisam, tomaca, carlota, olives

1r. Crema de verdures variades amb llegums

2n. Llonganisses blanques amb tomaca.

Fruita del Temps

Amanida Completa. Coques de dacsa.

Fruita del Temps

815 108 36 26

1r. Amanida especial completa amb tonyina

2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fetsols.

Fruita del Temps

Consum. Vegetal. Salmó al forn amb verdures.

Fruita del Temps

795 94 43 26

Encisam ECO, carlota, dacsa, olives

1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures

2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.

Fruita del Temps

Amanida amb pinya i panses.

Pollastre al ajillo. Fruita del Temps

791 99 41 24

Encisam ECO, carlota, dacsa, olives

1r. Llentilles ECO amb verdures i Creïlles

2n. Truita a la francesa amb Guarnició.

Fruita del Temps

Sopa de peix amb delícies del mar.

Sepia a la planxa. Fruita del Temps

803 106 37 25

Encisam, dacsa, olives, remolatxa

1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera

2n. Lluç amb Verdures.

Fruita del Temps

Saltejat de bolets, verdures i ceba. Fruita del Temps

## Dimecres

803 98 39 27

1r. Amanida especial completa

2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.

Lacti

Bollit valencià

Peix a la Planxa.

Fruita del Temps

762 87 39 24

Encisam, tomaca, carlota, olives

1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures

2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.

Lacti

Crema de remolatxa, all porro i creïlla.

Mero a la Planxa. Fruita del Temps

812 105 41 26

Encisam, tomaca, carlota, pepino

1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge

2n. Cinta de llom amb Verdures.

Fruita del Temps

Menestra de Verdures. Tonyina.

Fruita del Temps

716 83 39 22

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa

1r. Bollit valencià...

2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.

Lacti

Remanat de bolets amb verdures i ceba.

Salmó al forn amb verdures.

Fruita del Temps

785 86 37 23

Encisam, carlota, dacsa, olives

1r. Sopa de verdures amb cigrons

2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.

Fruita del Temps

Peix al forn. Fruita del Temps

## Dijous

812 104 33 29

Encisam ECO, remolatxa, dacsa, olives

1r. Potatge de cigrons amb carlota i espinacs

2n. Pizza de pernil dolç i formatge.

Fruita ECOLÒGICA

Sopa de pollastre. Calamars a la Planxa.

Fruita del Temps

823 112 39 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa

1r. Macarrons a la bolonyesa amb formatge

2n. Bacall... amb Verdures.

Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix.

Vedella a la planxa. Fruita del Temps

825 108 38 27

Encisam, dacsa, surimi, quinoa

1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou

2n. Lluç amb Guarnició.

Fruita del Temps

Vichyssoise. Llonganisses al forn amb verdures.

Fruita del Temps

831 112 43 27

Encisam i tomaca

1r. Sopa de Putxero CATERGUAI

2n. Putxero CATERGUAI.

Fruita del Temps

Vedella a la planxa.

Verdura en tempura.

Fruita del Temps

814 104 39 27

1r. Amanida especial completa

2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.

Fruita del Temps

Saltejat Campestre.

Pizza de pernil dolç i formatge.

Fruita del Temps

## Divendres

806 105 39 23

Encisam, tomaca, carlota, dacsa

1r. Espirals a la napolitana amb formatge

2n. Filet d'Abadejo amb Verdures.

Fruita del Temps

Espenat de Pebre i Albergina.

Xulletes de corder.

Lacti

769 89 37 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, surimi

1r. Llentilles ECO amb verdures i Creïlles

2n. Truita a la francesa amb Guarnició.

Fruita del Temps

Peix al forn.

Fruita del Temps

699 81 44 21

Encisam, tomaca, carlota, olives

1r. Crema de verdures variades amb llegums

2n. Pollastre al forn amb Creïlles i ceba.

Lacti

Bajoques saltejades amb pernil dolç.

Truita a la francesa. Fruita del Temps

801 101 37 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa

1r. Arròs amb verdures

2n. Rodanxa de Lluç amb Guarnició.

Fruita del Temps

Menestra de Verdures.

Truita de Pernal Dolç.

Fruita del Temps

Encisam, tomaca, carlota, quinoa

1r. Arròs amb verdures

2n. Rodanxa de Lluç amb Guarnició.

Fruita del Temps

Menestra de Verdures.

Truita de Pernal Dolç.

Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	783,2	97,4	38,3	24,7
		49,8%	19,6%	28,4%

