

# Caterguai

# Març

## Dilluns

**1** 806 102 41 24

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa  
1r. Espaguetis a la carbonara amb bacó i xampinyons.  
2n. Halibut amb verdures.  
Fruita del Temps  
Verdures a la Planxa.  
Pit de Titot a la Planxa. Fruita del Temps

**8** 656 71 28 25

Encisam, carlota, dacs, olives  
1r. Crema de carabasseta  
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.  
Fruita  
Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Lacti

**15** 812 105 38 24

1r. Amanida especial completa  
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.  
Fruita del Temps  
Bollit valencià.  
Empanadilles de tonyina.  
Fruita del Temps

**22** 831 110 38 29

1r. Amanida especial completa amb tonyina  
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.  
Fruita del Temps  
Saltejat de verdures amb pernil dolç.  
Peix al forn. Fruita del Temps

**29** 857 115 41 29

Encisam i tomaca  
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI  
2n. Putxero CATERGUAI.  
Fruita del Temps  
Amanida Camperola.  
Trita d'Aills Tendres.  
Fruita del Temps

## Dimarts

**2** 706 74 35 23

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Crema de verdures variades amb llegums  
2n. Llonganisses blanques amb tomaca.  
Lacti  
Amanida especial.  
Coques de dacs. Fruita del Temps

**9** 799 98 42 27

1r. Amanida especial completa amb tonyina  
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.  
Fruita del Temps  
Consumé Vegetal. Carn guisada amb tomaca i pesols.  
Fruita del Temps

**16** 732 88 39 26

Encisam ECO, carlota, dacs, surimi  
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs  
2n. Hamburguesa de pollastre amb Verdres.  
Fruita del Temps  
Pastissos de verdures.  
Varettes de Lluç. Lacti

**23** 716 88 37 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Sopa de verdures amb cigrons  
2n. Cap de Llom al forn amb Creïlles d'olar al forn.  
Lacti  
Crema de verdures, creïlla i llegums.  
Calamars a la Planxa. Fruita del Temps

**30** 769 97 34 25

1r. Amanida especial completa  
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.  
Fruita del Temps  
Saltejat de bolets, verdures i ceba.  
Peix blau al papillote.  
Lacti

## Dimecres

**3** 808 108 36 28

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou  
2n. Lluç amb Verdura en tempura.  
Fruita del Temps  
Bollit valencià.  
Peix al forn.  
Lacti

**10** 762 89 41 28

Encisam ECO, carlota, dacs, surimi  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures  
2n. Ventresca de Bacallà amb Guarnició.  
Fruita del Temps ECOLÒGICA  
Crema de verdures.  
Mero a la Planxa.  
Lacti

**17** 815 101 37 26

Encisam, tomaca, carlota, pepino  
1r. Macarrons napolitana  
2n. Trita de Creïlles amb Formatge Fresc.  
Fruita del Temps  
Verdures a la Planxa. Llom a la Mediterrànea amb xampinyons. Fruita del Temps

**24** 712 78 35 23

Encisam, tomaca, carlota, pepino  
1r. Bollit valencià  
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.  
Fruita del Temps  
Amanida especial completa.  
Peix blau al papillote.  
Fruita del Temps

**31** 666 73 34 21

Encisam, tomaca, carlota, pepino  
1r. Crema de carlota i carabassa  
2n. Pollastre al forn amb creïlles.  
Lacti  
Xulletes de corder.  
Fruita del Temps

## Dijous

**4** 767 93 38 25

Encisam ECO, remolatxa, dacs, olives  
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs  
2n. Llom adobat amb Guarnició.  
Fruita ECOLÒGICA  
Sopa de peix amb delícies del mar.  
Calamars a la Planxa.  
Fruita del Temps

**11** 812 99 38 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Macarrons a la bolonyesa  
2n. Trita a la francesa amb Cavalla.  
Fruita del Temps  
Semola d'arròs amb caldo de peix.  
Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.  
Fruita del Temps

**18** 728 92 31 23

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Sopa de verdures amb cigrons  
2n. Lluç a la planxa amb Ceba i Pésols.  
Lacti  
Vichyssoise.  
Filet de presa ibèrica  
Fruita del Temps

**25** 788 89 37 24

Encisam ECO, tomaca, remolatxa, surimi  
1r. Potatge de cigrons ECO amb carlota i espinacs  
2n. Filet de gallineta a la planxa amb Guarnició. Fruita del Temps  
Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.  
Lacti

## Divendres

**5** 799 103 39 23

Encisam, tomaca, carlota, dacs  
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Trita de Creïlles amb Guarnició.  
Fruita del Temps  
Espenat de Pebre i Albergina.  
Salmó al forn amb verdures. Lacti

**12** 739 96 37 22

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures  
2n. Filet de tilàpia a la planxa amb Verdres.  
Lacti  
Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc.  
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps

**19** 0 0 0 0

**Sant Josep**

**26** 803 104 38 25

Encisam, tomaca, olives, remolatxa  
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Trita de Creïlles.  
Fruita del Temps  
Menestra de verdures.  
Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuts, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	767,4	94,2	37,0	24,9
		49,1 %	19,3 %	29,2 %

www.caterguai.com Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Part inferior: Propostes per al sopar.

