

Caterguai

Marzo



Lunes

1 806 102 41 24

Lechuga, zanahoria, atún y remolacha
 1r. Espaguetis a la carbonara con bacon y champiñones.
 2n. Halibut con verduras.
 Fruta del Tiempo
 Verduras a la plancha. Pechugade Pavo a la Plancha. Fruta del Tiempo

8 656 71 28 25

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
 1r. Crema de calabacin
 2n. Pizza de jamón york y queso.
 Fruta
 Revuelto de setas con verduras y cebolla. Lacteo

15 812 105 38 24

1r. Ensalada especial completa
 2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.
 Fruta del Tiempo
 Hervido valenciano. Empanadillas de atún. Fruta del Tiempo

22 831 110 38 29

1r. Ensalada especial completa con atún
 2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
 Fruta del Tiempo
 Salteado de verduras con jamón york. Pescado al horno. Fruta del Tiempo

29 857 115 41 29

Lechuga y tomate
 1r. Sopa de Puchero CATERGUAI
 2n. Puchero CATERGUAI.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada Campesina. Tortilla de Ajos Tiernos. Fruta del Tiempo

Martes

2 706 74 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Crema de verduras variadas con legumbres
 2n. Longanizas con tomate.
 Lacteo
 Ensalada especial. "Coques de dacsa". Fruta del Tiempo

9 799 98 42 27

1r. Ensalada especial completa con atún
 2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
 Fruta del Tiempo
 Consomé Vegetal. Carne guisada con tomate y guisantes. Fruta del Tiempo

16 732 88 39 26

Lechuga ECO, zanahoria, maíz y surimi
 1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Hamburguesa de pollo con Verduras.
 Fruta del Tiempo
 Empanadillas de verduras. Varitas de merluza. Lacteo

23 716 88 37 23

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Sopa de verduras con garbanzos
 2n. Cabeza de lomo al horno con Patatas dólal al horno.
 Lacteo
 Crema de verduras, patata y legumbres. Calamares a la Plancha. Fruta del Tiempo

30 769 97 34 25

1r. Ensalada especial completa
 2n. Fideuà de pescado con frutos del mar.
 Fruta del Tiempo
 Salteado de boletus, verduras y cebolla. Pescado azul al papillote. Lacteo

Miercoles

3 808 108 36 28

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
 2n. Merluza con Verdura en tempura.
 Fruta del Tiempo
 Hervido valenciano. Pescado al horno Lacteo

10 762 89 41 28

Lechuga ECO, zanahoria, maíz, surimi
 1r. Potaje de garbanzos ECO con verduras
 2n. Ventresca de bacalao con Guarnición.
 Fruta del Tiempo ECOLÓGICA
 Crema de verduras. Mero a la Plancha. Lacteo

17 815 101 37 26

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Macarrones napolitana
 2n. Tortilla de Patatas con Queso Fresco.
 Fruta del Tiempo
 Verduras a la plancha. Lomo a la Mediterránea con champiñones. Fruta del Tiempo

24 712 78 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Hervido valenciano
 2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada especial completa. Pescado azul al papillote. Fruta del Tiempo

31 666 73 34 21

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Crema de zanahoria y calabaza
 2n. Pollo al Horno con patatas.
 Lacteo
 chuletas de cordero. Fruta del Tiempo

Jueves

4 767 93 38 25

Lechuga ECO, remolacha, maíz, aceitunas
 1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Lomo adobado con Guarnición.
 Fruta ECOLÓGICA
 Sopa de pescado con delicias de mar. Calamares a la Plancha. Fruta del Tiempo

11 812 99 38 25

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Macarrones a la boloñesa
 2n. Tortilla a la Francesa con Caballa.
 Fruta del Tiempo
 Semola de arroz con caldo de pescado. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Fruta del Tiempo

18 728 92 31 23

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Sopa de verduras con garbanzos
 2n. Merluza a la plancha con Cebolla y guisantes.
 Lacteo
 Vichyssoise. Filete de presa ibérica. Fruta del Tiempo

25 788 89 37 24

Lechuga ECO, tomate, remolacha, surimi
 1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Filete de gallineta a la plancha con Guarnición. Fruta del Tiempo
 Ternera a la plancha con patatas y verduras. Lacteo

31

Viernes

5 799 103 39 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
 1r. Espirales con atun, tomate y queso
 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
 Fruta del Tiempo
 Escalibada de Pimiento y Berenjena. Salmón al horno con verduras. Lacteo

12 739 96 37 22

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Guisado de pescado con patata y verduras
 2n. Filete de tilapia a la plancha y Verduras.
 Lacteo
 Enslada de Tomate con Queso Fresco. Atun a la plancha. Fruta del Tiempo

19 0 0 0 0

Sant Josep

26 803 104 38 25

Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha
 1r. Espaguetis con atún, tomate y queso
 2n. Tortilla de Patatas.
 Fruta del Tiempo
 Menestra de verduras Pechuga a la Plancha. Fruta del Tiempo

31



Parte inferior: Propuestas para la cena.

eix gràfic 66561316

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
 • El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
 • Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
 • Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot.(gr.)	Lípidos (gr.)
	767,4	94,2	37,0	24,9
		49,1 %	19,3 %	29,2 %

www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.