

Caterguai

Enero



Lunes

4 0 0 0 0

11 777 89 33 27

Lechuga, tomate, maíz, quinoa
1r. Estofado de sepia con verduras, guisantes y pimiento.
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.
Lacteo
Empanadillas de atún. Queso Fresco.
Fruta del Tiempo

18 721 88 34 24

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Hervido valenciano
2n. Longanizas blancas con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Judías Verdes con Jamón York.
Pechugade Pavo a la Plancha.
Fruta del Tiempo

25 676 77 37 22

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas
1r. Crema de zanahoria y calabaza
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Lacteo
Verduras al Horno.
Atun a la plancha.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Martes

5 0 0 0 0

12 805 102 37 26

Lechuga, tomate, remoiacha, maíz
1r. Espirales tricolor con atún, tomate y queso
2n. Filete de gallineta a la plancha con Verduras.
Fruta del Tiempo
Crema Mediterránea. Tortilla de Ajos Tiernos. Fruta Tiempo

19 857 118 39 29

Lechuga y tomate
1r. Sopa de Puchero CATERGUAL
2n. Puchero CATERGUAL.
Fruta del Tiempo
Ensalada Murciana (tomate, pimiento, berenjena, aceitunas).
Pescado al horno.
Fruta del Tiempo

26 799 99 39 28

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Paella Valenciana con pollo y verduras.
Fruta del Tiempo
Parrillada de verduras.
Pescado al horno.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Miercoles

6 0 0 0 0

Día de Reyes Magos

13 689 72 31 22

Lechuga ECO, tomate, maíz, huevo
1r. Crema de calabacin ECO
2n. Pollo al Horno con patatas.
Fruta ECOLÓGICA
Consomé Vegetal.
Filete de pescado a la plancha.
Lacteo

20 805 99 38 29

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
1r. Arroz a la Milanesa con guisantes, magro y pimiento.
2n. Bacalao al horno con Guarnición.
Lacteo
Ensaladilla rusa. Pechuga a la Plancha.
Fruta del Tiempo

27 778 89 37 24

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Tortilla a la Francesa con Caballa.
Fruta ECOLÓGICA
Sopa de fideos.
Brochetas de lomo y pimiento. Lacteo

0 0 0 0 0

Jueves

7 739 79 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
1r. Sopa de verduras con estrellitas
2n. Hamburguesa de pollo con pisto.
Fruta del Tiempo
Crema de verduras.
Ventresca de Merluza al Horno.
Lacteo

14 802 99 31 26

1r. Ensalada especial completa con huevo duro
2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.
Fruta del Tiempo
Sopa juliana. Lomo a la Mediterránea con champiñones. Fruta del Tiempo

21 788 90 38 24

Lechuga ECO, remolacha, maíz, aceitunas
1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
2n. Cabeza lomo al horno con Verduras.
Fruta ECOLÓGICA
Puré de Verduras y Patata.
Creps de jamon york i queso.
Fruta del Tiempo

28 813 111 39 25

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
1r. Macarrones a la boloñesa
2n. Filete de Merluza a la Plancha con Verduras.
Fruta del Tiempo
Salteado de verduras con jamón york. Pollo al ajillo.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Viernes

8 811 110 33 26

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta del Tiempo
Parrillada de verduras.
Emperador plancha.
Fruta del Tiempo

15 804 92 35 24

Lechuga, tomate, atún, aceitunas
1r. Potaje de garbanzos con verduras
2n. Lomo adobado con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Arroz Tres Delicias.
Calamares a la Plancha.
Lacteo

22 809 104 37 24

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Espaguetis a la napolitana con tomate y queso
2n. Tortilla a la Francesa con Queso Fresco.
Fruta del Tiempo
Ensalada Completa. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Fruta del Tiempo

29 687 79 38 24

Lechuga, zanahoria, aceitunas, maíz
1r. Sopa de pollo con garbanzos
2n. Pollo al Horno con patatas.
Fruta del Tiempo
Ensalada Completa.
Salmon al horno con verduras.
Lacteo

0 0 0 0 0



• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:

Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
774,1	93,9	35,9	25,1
	48,5 %	18,6 %	29,2 %

www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

Parte inferior: Propuestas para la cena.

