

Caterguai



febrero-22

Lunes



7 788 89 36 25
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
 1r. Sopa de verduras, legumbres i pollo
 2n. Longanizas con tomate.
 Fruta del Tiempo
 Revuelto de setas con verduras y cebolla.
 Tortilla a la Francesa.
 Fruta del Tiempo

14 807 102 35 21
 1r. Ensalada especial completa con atún
 2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
 Fruta del Tiempo
 Crema de verduras. Emperador plancha. Fruta del Tiempo

21 785 85 35 23
 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Sopa de verduras, legumbres i pollo
 2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
 Fruta del Tiempo
 Pure de patata.
 chuletas de cordero.
 Fruta del Tiempo

28 813 103 35 24
 Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. caracolas a la carbonara
 2n. Halibut con verduras.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada con pisa y pasas.
 Calamares a la Plancha.
 Fruta del Tiempo

Martes

1 757 83 33 23
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, remolacha
 1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
 2n. Pizza dejamón york y queso.
 Fruta ECOLÓGICA
 Ensalada con pisa y pasas.
 Tortilla de Ajos Tiernos. Fruta del Tiempo

8 821 110 38 29
 1r. Ensalada especial completa con queso fresco
 2n. Arroz al Horno con costillitas y botifarra.
 Fruta del Tiempo
 Hervido valenciano.
 Ternera a la plancha. Fruta del Tiempo

15 642 69 38 21
 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
 1r. Crema de calabacín, zanahoria y patata
 2n. Pollo al Horno con Salteado campero
 Fruta del Tiempo
 Sopa de pescado con delicias de mar.
 Tortilla de Patatas. Fruta del Tiempo

22 812 104 35 25
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
 1r. Espirales a la boloñesa con queso.
 2n. Filete de tilapia con Verduras.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada valenciana.
 Ternera a la plancha.
 Lacteo



Miercoles

2 802 101 35 27
 1r. Ensalada especial completa con huevo duro
 2n. Fideu... de Gand a.
 Fruta del Tiempo
 Menestra de verduras.
 Emperador en Salsa.
 Lacteo

9 789 91 36 25
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
 1r. Guisado de pescado con patata y verduras
 2n. Tortilla a la Francesa con Verduras.
 Fruta y lacteo
 Semola de arroz con caldo de pescado. Coca de Guisantes y Cebolla. Fruta del Tiempo

16 799 101 36 23
 Lechuga, maíz, aceitunas, remolacha
 1r. Caracolas con atún, tomate y queso.
 2n. Merluza con Verduras.
 Fruta del Tiempo
 Consom, Vegetal.
 Pizza Vegetal.
 Lacteo

23 792 89 36 24
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, remolacha
 1r. Lentejas ECO con verduras
 2n. Tortilla a la Francesa con Queso Fresco
 Fruta ECOLÓGICA
 Salmón al horno con verduras.
 Fruta del Tiempo



Jueves

3 651 72 37 23
 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
 1r. Crema de remolacha, ajo puerro y patata.
 2n. Pollo al Horno con patatas.
 Fruta y lacteo
 Sopa de pescado con pasta.
 Lomos de Merluza Orly con Verduras. Fruta del Tiempo

10 802 101 37 24
 Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
 1r. Espirales con champiñones.
 2n. Halibut con verduras.
 Fruta del Tiempo
 Crema de calabacín, zanahoria y patata.
 Sepia a la plancha.
 Lacteo

17 801 105 38 24
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Tortilla de Patata con Caballa.
 Fruta ECOLÓGICA
 Arroz Tres Delicias.
 Atun a la plancha. Fruta del Tiempo

24 807 102 38 26
 1r. Ensalada especial completa
 2n. Fideuà de pescado con frutos del mar.
 Fruta del Tiempo
 Crema de verduras.
 Pescado a la Plancha.
 Fruta del Tiempo



Viernes

4 799 106 36 26
 Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. caracolas a la napolitana con queso
 2n. Filete de tilapia con Verduras.
 Fruta del Tiempo
 Pure de patata.
 Lomo a la Mediterranea con champiñones.
 Fruta del Tiempo

11 781 89 35 24
 Lechuga ECO, zanahoria, atún, maíz
 1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Lomo adobado con Guarnición.
 Fruta ECOLÓGICA
 Salteado campero.
 Pescado azul al papillote. Fruta del Tiempo

18 734 81 35 23
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Hervido valenciano
 2n. Lomo al Horno con champiñones.
 Fruta del Tiempo
 Verdura en tempura.
 Pescado al horno.
 Fruta del Tiempo

25 815 106 35 26
 Lechuga, tomate, zanahoria, huevo
 1r. Arr-s amb fesols i naps
 2n. Merluza al Horno con Guarnición.
 Fruta y lacteo
 Vichyssoise. Tortilla de Ajos Tiernos. Fruta del Tiempo



- Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
- El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

- Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
- Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.

- Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	779,95	94,5	36,0	24,3
		48,4%	18,4%	28%

www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan. El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.