

Caterguai

febrer

Dilluns

1 774 101 34 26

1r. Amanida especial completa amb dur
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.
Fruita del Temps
Crema de verdures. Emperador planxa. Lacti

8 659 72 31 25

Encisam, tomaca, dacsca, olives
1r. Crema de carlota i carabassa
2n. Roti de Titot amb Guarnició.
Fruita del Temps
Remanat de bolets amb verdures i ceba.
Tonyina a la planxa.
Lacti

15 803 106 37 26

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.
Fruita del Temps
Crema Mediterrànea. Emperador en Salsa. Fruita del Temps

22 675 72 40 23

Encisam ECO, carlota, tonyina, dacsca
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al forn amb creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Amanida Valenciana. Calamars a la Planxa. Lacti

774 101 34 26

Dimarts

2 789 79 41 27

Encisam ECO, tomaca, olives, dacsca
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita ECOLÒGICA
Amanida variada amb Fruits Secs. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.
Fruita del Temps

9 822 111 39 27

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla
2n. Filet de halibut amb Verdures.
Fruita del Temps
Bollit valencià. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

16 727 91 40 29

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Sopa de pollastre amb cigrons
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Lacti
Bajoques saltejades amb pernil dolç. Corder a la planxa.
Fruita del Temps

23 824 109 38 25

Encisam, tomaca, dacsca, surimi
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de tilàpia a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Menestra de verdures. Xulletes de corder. Lacti

789 79 41 27

Dimecres

3 805 99 37 26

Encisam, tomaca, dacsca, quinoa
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera
2n. Truita a la francesa amb Verdures.
Fruita del Temps
Semola d'arròs amb caldo de peix.
Coca de Pèsols i Ceba. Fruita del Temps

10 779 92 43 25

Encisam, carlota, dacsca
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures
2n. Truita de Creïlles amb Formatge Fresc.
Lacti
Consumè Vegetal. Peix al forn.
Fruita del Temps

17 811 109 37 28

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa
1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Ventresca de Bacallà a la planxa amb Guarnició.
Fruita del Temps Saltejat de bolets, verdures i ceba. Filet de peix arrebossat. Fruita del Temps

24 799 81 41 24

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa
1r. Potatge de cigrons amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Formatge Fresc.
Fruita del Temps
Amanida Marineria. Pit de Pollastre a la Planxa. Lacti

805 99 37 26

Dijous

4 687 64 39 24

Encisam, tomaca, carlota, ou
1r. Crema de verdures variades amb llegums
2n. Pollastre al forn amb creïlles.
Lacti
Sopa de peix amb pasta.
Lloms de lluç orly amb verdures. Fruita del Temps

11 826 99 32 27

1r. Amanida especial completa
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita del Temps
Crema de verdures.
Sepia a la planxa.
Lacti

18 768 85 41 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Llentilles ECO amb verdures
2n. Truita de Creïlles amb Cavalla.
Fruita ECOLÒGICA
Guisat de carn amb creïlles i verdures.
Formatge Fresc. Lacti

25 778 89 39 23

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Bollit valencià
2n. Llom al forn amb xampinyons.
Fruita del Temps
Crema de carlota i carabassa.
Peix al forn.
Fruita del Temps

687 64 39 24

Divendres

5 807 106 36 28

Encisam, tomaca, carlota, dacsca
1r. Espaguetis a la napolitana amb tomaca i formatge
2n. Filet de gallineta a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps Menestra de verdures.
Llom al forn amb verdures. Fruita del Temps

12 766 89 36 24

Encisam ECO, carlota, tonyina, dacsca
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Lluc al Forn amb Verdures.
Fruita ECOLÒGICA
Saltejat de verdures amb llegums i pernil.
Peix blau al papillote. Fruita del Temps

19 837 111 39 28

Encisam, Carlota, Olives, Dacsca
1r. Fideuà de peix amb fruits del mar
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps
Verdures a la Planxa.
Truita a la francesa.
Fruita del Temps

26 812 107 44 23

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacsca, carlota
1r. Arròs caldós amb verdures i llegums
2n. Lluc al Forn amb Guarnició.
Lacti
Vichyssoise d'alls porros, creïlla i nata.
Truita a la francesa. Fruita del Temps

807 106 36 28



Part inferior: Propostes per al sopar.

eix 66561316

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
• El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).
• Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

• Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	777,4	93,6	38,2	25,6
		48,2 %	19,7 %	29,6 %