

Caterguai



desembre-21

Dilluns



Dimarts



Dimecres

1 804 93 41 25

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Guisat de pollastre amb verdures
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita del Temps
Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc. Emperador planxa. Fruita del Temps

Dijous

2 720 91 38 27

Encisam, dacs, surimi, quinoa
1r. Macarrons amb salsa cremosa de xampinyons.
2n. Bacallá al forn amb Creïlla i Ceba.
Fruita del Temps
Saltejat Campestre. Vedella a la planxa. Lacti

Divendres

3 787 79 36 26

Encisam, tomaca, olives, remolatxa
1r. Potatge de cigrons amb carlota i espinacs
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita i Lacti
Purè de verdures i llegums. Llom a la Mediterrànea amb xampinyons. Fruita del Temps

6 0 0 0 0

7 812 109 39 27

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Truita de Creïlles amb Verdures.
Fruita del Temps
Bajoques saltejades amb pernil dolç. Xulletes de corder. Fruita del Temps

8 0 0 0 0

9 712 75 38 23

Encisam, dacs, surimi, quinoa
1r. Sopa juliana amb estels
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita del Temps
Bollit valencià . Lluç. Fruita del Temps

10 821 112 35 29

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.
Fruita del Temps
Amanida Marinera. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

13 801 99 32 26

Encisam, tomaca, olives, dacs
1r. Guisat mariner amb creïlla i pesols.
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita del Temps
Pure de creïlla. Llom a la Mediterrànea amb xampinyons. Fruita del Temps

14 812 103 39 26

Encisam, tomaca, dacs, quinoa
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Orly de peix amb Verdures.
Lacti i Fruita
Peix al forn. Fruita del Temps

15 778 83 41 27

Encisam, dacs, olives, remolatxa
1r. Llentilles amb verdures i espinacs
2n. Llonganisses blanques amb Guarinió.
Fruita del Temps
Remanat de bolets amb verdures i ceba. Filet de presa ibèrica. Fruita del Temps

16 809 109 36 26

1r. Amanida especial completa
2n. Fideuà de Gandia.
Fruita del Temps
Menestra de Verdures. Vedella a la planxa. Fruita del Temps

17 659 76 31 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Crema de remolatxa, all porro i creïlla.
2n. Pollastre al forn amb Creïlla i Ceba.
Fruita ECOLÒGICA
Amanida Valenciana. Peix al forn. Fruita del Temps

20 804 112 38 23

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps
Amanida verda amb formatge fresc. Cues de rap a la marinera. Fruita del Temps

21 857 121 41 31

Encisam i tomaca
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI
2n. Putxero CATERGUAI.
Fruita del Temps
Peix al forn. Fruita del Temps

22 0 0 0 0

Amanida
1r. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca
2n. Nuggets de pollastre.
Fruita del Temps

23 0 0 0 0

24 0 0 0 0

31 0 0 0 0

Caterguai vos desitja
Bon Nadal

27 0 0 0 0

28 0 0 0 0

29 0 0 0 0

30 0 0 0 0

31 0 0 0 0



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	782,8	97,1	37,3	26,2
		49,6%	19,1%	30,1%

www.caterguai.com Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Part inferior: Propostes per al sopar.

eix gràfic 66561316