

# Caterguai



# Abril-22

## Lunes



**4** 812 99 36 25  
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
 1r. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias  
 2n. Abanico de Fiambres.  
 Fruta del Tiempo  
 Ensalada con piña y pasas. Brochetas de pescado. Fruta del Tiempo

**11** 712 79 35 26  
 Lechuga, tomate, maíz, remolacha  
 1r. Sopa de verduras  
 2n. Lomo adobado con patatas.  
 Fruta del Tiempo  
 Crema de remolacha, ajo puerro y patata. Ternera a la plancha. Fruta del Tiempo

**18** 0 0 0 0  
 festivo

**25** 0 0 0 0  
 festivo

## Martes



**5** 776 78 38 24  
 Lechuga, tomate, maíz, quinoa  
 1r. Guisado de pescado con patata y verduras  
 2n. Longanizas con tomate.  
 Fruta del Tiempo  
 Semola de arroz con caldo de pescado. Pizza de atun y tomate. Fruta del Tiempo

**12** 802 103 34 23  
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
 1r. Caracolas a la boloñesa con queso.  
 2n. Merluza con Verduras.  
 Fruta del Tiempo  
 Sepia a la plancha. Champiñones. Fruta del Tiempo

**19** 0 0 0 0  
 festivo

**26** 808 96 41 27  
 Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
 1r. Espirales con atun, tomate y queso  
 2n. Bacalao con Guarnición.  
 Fruta del Tiempo  
 Verdura en tempura. Cordero a la plancha. Lacteo

## Miercoles



**6** 723 76 35 21  
 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino  
 1r. Hervido valenciano  
 2n. Cinta de lomo con Verduras.  
 Lacteo  
 Pescado al horno. Fruta del Tiempo

**13** 689 78 34 23  
 Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha  
 1r. Crema de verduras variadas con legumbres  
 2n. Pollo al Horno con Guarnición.  
 Fruta del Tiempo  
 Menestra de verduras. Tortilla de Ajos Tiernos. Lacteo

**20** 0 0 0 0  
 festivo

**27** 789 87 38 24  
 Lechuga ECO, remolacha, maíz, aceitunas  
 1r. Lentejas ECO con verduras  
 2n. Tortilla de Patatas con Queso.  
 Fruta del Tiempo  
 Salteado de boletus, verduras y cebolla. Pescado azul al papillote. Fruta del Tiempo

## Jueves



**7** 767 89 36 24  
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas  
 1r. Lentejas ECO con verduras  
 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.  
 Fruta y lacteo  
 Ragú de ternera. Fruta del Tiempo

**13** 0 0 0 0  
 jueves santo

**21** 0 0 0 0  
 festivo

**28** 799 96 33 27  
 1r. Ensalada especial completa  
 2n. Arroz de verduras con champiñones..  
 Fruta del Tiempo  
 Pure de patata. Ternera a la plancha. Fruta del Tiempo

## Viernes

**1** 809 105 35 26  
 Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha  
 1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo  
 2n. Bacalao con Verduras.  
 Fruta del Tiempo  
 Sopa juliana. Filete de pavo. Fruta del Tiempo

**8** 802 101 34 26  
 1r. Ensalada especial completa  
 2n. Fideuà de Gandía.  
 Fruta del Tiempo  
 Verduras al Horno. chuletas de cordero. Fruta del Tiempo

**15** 0 0 0 0  
 viernes santo

**22** 0 0 0 0  
 festivo

**29** 723 78 34 23  
 Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas  
 1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.  
 2n. Hamburguesa a la plancha con Verduras.  
 Lcteo y Fruta  
 Pescado al horno. Fruta del Tiempo



Parte inferior: Propuestas para la cena.

eixguai 66561316

- Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
- El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

- Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
- Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

- lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
- Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

| Porcentaje medio del valor nutritivo del mes: | Energ. (Kcal) | HdC (gr.) | Prot. (gr.) | Lípidos (gr.) |
|---|---------------|-----------|-------------|---------------|
|   | 770,1         | 89,6      | 38,3        | 24,5          |
|   |               | 46,5%     | 19,6%       | 28,7%         |

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.