



Caterguai



Energía
Kcal

Glúcidos
Gr.

Proteínas
Gr.

Grasa
Gr.

Mayo-2023

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

1

0 0 0 0

DIA DEL TRABAJO.

2

796 99 37 25

1r. Ensalada especial completa
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Tortilla a la francesa con jamon york.
Fruta de temporada.

3

784 85 37 24

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Pizza de jamón york y queso.
Fruta ECO y lácteo

Judías Verdes con Jamón York.
Croquetas de bacalao.
Fruta de temporada.

4

812 103 36 25

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Espirales con verduras
2n. Merluza con Guarnición.
Fruta de temporada.

Guisantes salteados con tomate y cebolla..
Ternera a la plancha.
Lacteo

5

673 75 34 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Crema de verduras variadas con legumbres
2n. Pollo al Horno con Patatas..
Fruta de temporada.

Ensalada especial completa con queso fresco.
Pescado al horno.
Fruta de temporada.

8

763 99 36 26

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Fideuà de pescado con frutos del mar
2n. Abanico de Fiambres.
Fruta de temporada.

Sopa de pollo con garbanzos.
Pechuga a la Plancha.
Fruta de temporada.

9

712 82 33 24

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Sopa de verduras con legumbres ECO.
2n. Lomo adobado con Verduras.
Fruta ECOLÓGICA

Tomate relleno con atun.
Pescado a la Plancha.
Lacteo

10

829 112 41 28

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta de temporada.

Revuelto de setas con verduras y cebolla.
Fruta de temporada.

11

758 79 35 23

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas
2n. Tortilla de patata con queso.
Fruta y lacteo

Sopa de pescado con pasta.
Calamares a la Plancha.
Fruta de temporada.

12

810 101 37 24

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Caracolas con atún, tomate y queso
2n. Filete de tilapia con Verduras.
Fruta de temporada.

Semola de arroz con caldo de pescado.
Pescado a la Plancha.
Fruta de temporada.

15

776 82 36 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. guiso de carne con verduras.
2n. Halibut con verduras.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Pollo con tomate.
Lacteo

16

783 97 36 25

1r. Ensalada completa con productos de la huerta.
2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.
Fruta y lacteo

Hervido valenciano.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

17

671 71 32 24

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Crema de zanahoria y calabaza
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Fruta ECOLÓGICA

Salteado de verduras con jamón york.
Tortilla a la Francesa.
Fruta de temporada.

18

803 102 37 25

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Espirales a la boloñesa con queso.
2n. Filete de tilapia con Verduras.
Fruta de temporada.

Crema de verduras.
Carne guisada con tomate y guisantes.
Fruta de temporada.

19

779 78 36 25

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Potaje de garbanzos con verduras
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta de temporada.

Ensalada con piña y pasas.
Lomo a la Mediterránea con champiñones.
Fruta de temporada.

22

709 73 32 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Hervido valenciano
2n. Longanizas con tomate.
Fruta de temporada.

Vichyssoise.
Mero a la Plancha.
Lacteo

23

758 79 35 23

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
2n. Tortilla de patata con queso.
Fruta ECOLÓGICA

Crema de ajo puerro y patata..
Sepia a la plancha.
Fruta de temporada.

24

797 98 36 24

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Halibut con verduras.
Fruta y lacteo

Ensalada Campesina.
Tortilla de Ajos Tiernos.
Fruta de temporada.

25

705 78 35 25

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.
2n. Hamburguesa a la plancha con Guarnición.
Fruta de temporada.

Sopa de ajo.
Atun.
Fruta de temporada.

26

756 78 27 23

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Macarrones a la napolitana con tomate y queso.
2n. Merluza con Verduras.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

29

779 83 36 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta ECOLÓGICA

Pescado azul al papillote.
Fruta de temporada.

30

810 97 39 23

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Arroz a la Milanese con guisantes, magro y pimiento.
2n. Croquetas de bacalao.
Fruta de temporada.

Sopa de pescado con delicias de mar.
Mero a la Plancha. Fruta de temporada.

31

673 75 34 23

Lechuga, tomate, maíz, quinoa
1r. Crema de ajo puerro y patata.
2n. Pollo asado con romero y limon..
Fruta de temporada.

Judías Verdes con Jamón York.
Sepia a la plancha.
Fruta de temporada.

Parte inferior: Propuestas para la cena

eixygrafic
665613136

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L. • Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños. Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.



www.caterguai.com



ISO 9001:2015

LL-C (Certification)