Caterguai

CONTE GLUTEN · CRUSTACIS · OUS · PEIX · CACAHUETS · SOJA · LÀCTIS
FRUITS DE PELA · API · MOSTASSA · GRANS SESAM · DIOXID DE SOFRE I SULFITS · TRAMUSSOS · MOL·LUSCOS

Energía Kcal · Glúcidos Gr. · Proteinas Gr. · Grasa Gr.

Diciembre-2023

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 799 96 33 23 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz 1r. Espirales a la napolitana con queso 2n. Empanadillas de atún con Guarnición. Fruta de temporada. Puré de verduras y legumbres. Lomo con salsa de tomate. Lacteo
4 767 78 36 23 Lechuga, maíz, surimi, quinoa 1r. Sopa de verduras con legumbres. 2n. Pollo asado con romero y limon.. Fruta de temporada. Ensalada de pasta.. Lacteo	**5** 801 99 38 24 Lechuga, tomate, maíz, remolacha 1r. Arroz tres delicias con guisantes, tortilla y jamón york. 2n. Filete de tilapia a la plancha con Verduras. Fruta de temporada. Sopa de pollo y verduras con pasta. Filete de Merluza a la Plancha. Fruta de temporada.	**6** 0 0 0 0 DIA DE LA CONSTITUCIÓN.	**7** 652 72 35 21 Lechuga, zanahoria, aceitunas, maiz 1r. Crema de verduras variadas con legumbres 2n. Hamburguesa a la plancha con Guarnición. Lacteo Judías Verdes con Jamón York. chuletas de cordero. Fruta de temporada.	**8** 0 0 0 0 INMACULADA CONCEPCIÓN.
11 802 103 36 24 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 1r. Macarrones con atún, tomate y queso 2n. Merluza con Verduras. Fruta de temporada. Ensalada Campesina. Pechuga a la Plancha. Fruta de temporada.	**12** 776 82 36 25 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas 1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas 2n. Pizza de jamón york y queso. Fruta ECOLÓGICA Hervido valenciano. Pescado al horno. Lacteo	**13** 796 98 39 25 1r. Ensalada especial completa 2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias. Fruta de temporada. Ensalada Murciana. Salmón al horno con verduras. Fruta de temporada.	**14** 766 79 37 24 Lechuga, maíz, surimi, quinoa 1r. Sopa de verduras con legumbres. 2n. Albóndigas de carne a la jardinera. Lácteo y Fruta Menestra de verduras. Ternera a la plancha. Fruta de temporada.	**15** 789 95 38 27 Lechuga y tomate 1r. Fideuà de Gandìa 2n. Dados de bacalao con Guarnición. Fruta de temporada. Crema de calabacin, zanahoria y patata. Lomo al Horno. Lacteo
18 653 78 34 23 Lechuga, tomate, maíz, remolacha 1r. Crema de ajo puerro y patata. 2n. Longanizas blancas con pisto natural.. Fruta de temporada. Ensalada verde con queso fresco. Creps de jamon york i queso. Fruta de temporada.	**19** 823 108 38 28 Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha 1r. Lentejas con verduras 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición. Lacteo Crema de calabacín y quesitos.. Filete de pavo. Verduras	**20** 787 92 35 27 1r. Ensalada especial completa 2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata. Fruta de temporada. Pescado al horno. Fruta de temporada.	**21** 741 78 36 22 Lechuga, tomate, maíz, remolacha 1r. Sopa de verduras con legumbres. 2n. Hamburguesa a la plancha con Patatas. Fruta de temporada. Hervido valenciano. Ternera a la plancha. Lacteo	**22** 0 0 0 0 1r. Lasaña de carne con bechamel y queso. 2n. Nuggets de pollo con DETALLE NAVIDEÑO. POSTRE NAVIDEÑO

Parte inferior: Propuestas pera la cena

Caterguay Os desea feliz Navidad y próspero 2024

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L. • Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños. Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

www.caterguai.com

ISO 9001:2015
LL-C (Certification)

© eixgràfic 605613136