

# Caterguai



# Juny - 22

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres




**1** 774 87 34 23

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Llentilles amb carlota i espinacs  
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.

Fruita ECOLÒGICA

Amanida amb pinya i panses.  
Pit de Titot a la Planxa.  
Lacti



**2** 807 102 31 25

Encisam, tomaca, dacsa, remolatxa  
1r. Macarrons a la bolonyesa  
2n. Saboròs de lluç amb guarnició.

Fruita del Temps

Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Fruita del Temps

**3** 650 71 32 22

Encisam, carlota, dacsa, olives  
1r. Crema de verdures variades amb llegums  
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.

Lacti i Fruita

Sopa de peix amb pasta. Croquetes de bacallà.  
Fruita del Temps

**6** 804 104 34 21

1r. Amanida especial completa  
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.

Fruita del Temps

Menestra de Verdures.  
Vedella a la planxa.  
Fruita del Temps

**7** 741 78 35 24

Encisam, tomaca, carlota, dacsa  
1r. Potatge de cigrons amb verdures  
2n. Truita de Creïlles amb Verdures.

Fruita del Temps

Purè de verdures i llegums.  
Mero a la Planxa.  
Lacti

**8** 799 102 35 25

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa  
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Filet de lluç a la planxa amb Verdures.

Fruita del Temps

Verdura en tencura. Pollastre amb allets.  
Fruita del Temps

**9** 712 89 34 23

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Sopa de verdures amb cigrons  
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.

Lacti i Fruita


Llom a la Mediterrànea amb xampinyons.  
Fruita del Temps

**10** 743 77 35 21

Encisam ECO, tomaca, carlota, pepino  
1r. Bollit valencià  
2n. Llom adobat amb Guarnició.

Fruita ECOLÒGICA

Semola d'arròs amb caldo de peix.  
Emperador planxa.  
Lacti



**13** 776 81 36 22

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa  
1r. Llentilles amb carlota i espinacs  
2n. Pollastre empanat. amb Guarnició.

Fruita del Temps

Menestra de Verdures.  
Xulletes de corder.  
Fruita del Temps

**14** 799 101 34 25

1r. Amanida especial completa  
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.

Fruita del Temps

Caldo de peix.  
Calamars a la Planxa.  
Fruita del Temps

**15** 623 75 34 21

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Crema de verdures  
2n. Hamburguesa a la planxa amb Guarnició.

Fruita del Temps

Sopa d'all. Creps de pernil dolç i formatge.  
Fruita del Temps

**16** 803 102 35 24

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacsa, carlota  
1r. Macarrons napolitana  
2n. Bacallà amb Verdures.

Lacti i Fruita

Saltejat de verdures amb pernil dolç. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

**17** 789 91 35 22

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Guisat de carn amb verdures.  
2n. Truita de Creïlles amb Formatge.

Fruita del Temps

Amanida rusa.  
Mero a la Planxa.  
Lacti

**20** 812 104 34 21

Encisam, tomaca, carlota, dacsa  
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou  
2n. Llonganisses blanques amb Guarnició.

Fruita del Temps

Parrillada de verdures. Salmó al forn amb verdures.  
Lacti

**21** 0 0 0 0

Últim dia del curs:  
1r Lasanya de carn  
Postre: GELAT

CATERGUAI US DESITJA GAUDIU DE L'ESTIU



Part inferior: Propostes per al sopar.

eixgràfic 66561316

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:

Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
759,4	90,3	34,1	22,8
	47,6%	18,0%	27,0%

www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.