

# Caterguai



# Junio-22

## Lunes

## Martes

## Miercoles

## Jueves


## Viernes



**1** 774 87 34 23

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas  
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.  
Fruta ECOLÓGICA

Ensalada con piña y pasas.  
Pechugade Pavo a la Plancha.  
Lacteo



**2** 807 102 31 25

Lechuga, tomate, maíz, remolacha  
1r. Macarrones a la boloñesa  
2n. Sabroso de merluza con guarnición.  
Fruta del Tiempo

Revuelto de setas con verduras y cebolla.  
Fruta del Tiempo

**3** 650 71 32 22

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas  
1r. Crema de verduras variadas con legumbres  
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.  
Lácteo y Fruta

Sopa de pescado con pasta.  
Croquetas de bacalao. Fruta del Tiempo

**6** 804 104 34 21

1r. Ensalada especial completa  
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.  
Fruta del Tiempo

Menestra de verduras.  
Ternera a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**7** 741 78 35 24

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Potaje de garbanzos con verduras  
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.  
Fruta del Tiempo

Puré de verduras y legumbres.  
Mero a la Plancha.  
Lacteo

**8** 799 102 35 25

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha  
1r. Espirales con atun, tomate y queso  
2n. Filete de Merluza a la Plancha con Verduras.  
Fruta del Tiempo

Verdura en tempura.  
Pollo al ajillo. Fruta del Tiempo

**9** 712 89 34 23


Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Sopa de verduras con garbanzos  
2n. Pizza de jamón york y queso.  
Lácteo y Fruta

Lomo a la Mediterránea con champiñones.  
Fruta del Tiempo

**10** 743 77 35 21

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, pepino  
1r. Hervido valenciano  
2n. Lomo adobado con Guarnición.  
Fruta ECOLÓGICA

Semola de arroz con caldo de pescado.  
Emperador plancha.  
Lacteo



**13** 776 81 36 22

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha  
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas  
2n. Pollo empanado. con Guarnición.  
Fruta del Tiempo

Menestra de verduras.  
chuletas de cordero.  
Fruta del Tiempo

**14** 799 101 34 25

1r. Ensalada especial completa  
2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.  
Fruta del Tiempo

Caldo de pescado.  
Calamares a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**15** 623 75 34 21

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Crema de verduras  
2n. Hamburguesa a la plancha con Guarnición.  
Fruta del Tiempo

Sopa de ajo. Creps de jamon york i queso.  
Fruta del Tiempo

**16** 803 102 35 24

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria  
1r. Macarrones napolitana  
2n. Bacalao con Verduras.  
Lácteo y Fruta

Salteado de verduras con jamón york.  
Pechuga a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**17** 789 91 35 22

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. guiso de carne con verduras.  
2n. Tortilla de Patatas con Queso.  
Fruta del Tiempo

Ensaladilla rusa.  
Mero a la Plancha.  
Lacteo

**20** 812 104 34 21

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo  
2n. Longanizas blancas con Guarnición.  
Fruta del Tiempo

Parrillada de verduras.  
Salmon al horno con verduras.  
Lacteo

**21** 0 0 0 0

Último dia de curso  
1º Lasaña de carne  
Postre: HELADO

## CATERGUAI US DESITJA GAUDIU DE L'ESTIU



• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.

• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.

• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	759,4	90,3	34,1	22,8
		47,6%	18,0%	27,0%

www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.

Parte inferior: Propuestas para la cena.

