

Caterguai



gener-22

Dilluns

3 0 0 0 0

FESTIU.

10 801 102 37 27

Encisam, tomaca, dacsca, remolatxa
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de gallineta a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Verdures a la Planxa. Vedella a la planxa. Lacti

17 675 52 40 34

Encisam ECO, tomaca, tonyina, ou
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al forn amb Creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Empanadilles de verdures.
Formatge Fresc.
Fruita del Temps

24 838 90 43 34

Encisam, tomaca, dacsca, remolatxa
1r. Bollit valenci...
2n. Llonganisses blanques amb Guarnició.
Fruita del Temps
Bajoques saltejades amb pernil dolç. Pit de Titot a la Planxa. Fruita del Temps

31 815 108 31 27

Encisam, tomaca, carlota, dacsca
1r. Arrós a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera
2n. Bacall... amb Guarnició.
Fruita del Temps
Verdures al Forn. Filet de peix a la planxa.
Fruita del Temps

Dimarts

4 0 0 0 0

FESTIU.

11 735 78 38 24

Encisam ECO, tonyina, dacsca, remolatxa
1r. Potatge de cigrons ECO amb carlota i espinacs
2n. Llom adobat amb Guarnició.
Fruita ECOLÒGICA
Saltejat de verdures amb llegums i pernil.
Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

18 805 105 37 27

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Lacti i Fruita
Crema de verdures.
Fruita de Tonyina.
Lacti

25 686 78 36 26

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Sopa juliana amb fideus i llegums
2n. Hamburguesa de pollastre amb samfaina.
Fruita del Temps
Amanida verda amb formatge fresc. Albergina farcida amb verdures i carn picada. Fruita del Temps

0 0 0 0 0

Dimecres

5 0 0 0 0

FESTIU.

12 816 109 32 29

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Arrós al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.
Fruita del Temps
Amanida Camperola.
Peix al forn.
Fruita del Temps

19 774 98 43 25

Encisam i tomaca
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI
2n. Putxero CATERGUAI.
Fruita del Temps
Consom, Vegetal.
Filet de peix a la planxa.
Lacti

26 849 98 39 30

Encisam, tomaca, carlota, dacsca
1r. Arrós a la cubana amb tomaca
2n. Filet de Lluç a la planxa.
Fruita del Temps
Amanida rusa.
Pit de Pollastre a la Planxa.
Fruita del Temps

0 0 0 0 0

Dijous

6 0 0 0 0

FESTIU.

13 802 105 42 28

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Sopa de verdures amb estels
2n. Salmó al forn amb verdures.
Lacti i Fruita
Crema de verdures.
Ventresca de Lluç al Forn.
Fruita del Temps

20 824 95 27 39

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Macarrons a la bolonyesa de carn de porc
2n. Bacall al forn amb Guarnició.
Fruita del Temps
Sopa juliana.
Llom al forn. Lacti

27 847 111 44 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Espirals a la napolitana amb formatge
2n. Truita de Creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Pur, de Verdures i Creïlla.
Creps de pernil dolç i formatge.
Fruita del Temps

0 0 0 0 0

Divendres

7 0 0 0 0

FESTIU.

14 811 87 33 30

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Espaguetis a la carbonara amb bacó i xampinyons.
2n. Truita de Creïlla i verdures.
Fruita del Temps
Parrillada de verdures.
Llom al forn amb verdures. Fruita del Temps

21 856 112 43 26

Encisam, tomaca, tonyina, olives
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Truita a la francesa amb Verdures.
Fruita del Temps
Arrós Tres Delícies.
Calamars a la Planxa.
Fruita del Temps

28 842 90 43 34

Encisam, tomaca, dacsca, tonyina
1r. Crema de carlota i carabassa
2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.
Lacti i Fruita
Dia lliure

0 0 0 0 0



Part inferior: Propostes per al sopar

eix gràfic 6659116

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	798,5	94,9	38,0	29,1
		49,5%	19,2%	30,2%

www.caterguai.com Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.