

Caterguai



enero-22

Lunes

3 0 0 0 0

FESTIVO.

10 801 102 37 27

Lechuga, tomate, maíz, remolacha
1r. Espirales con atun, tomate y queso
2n. Filete de gallineta a la plancha con Verduras.
Fruta del Tiempo
Verduras a la plancha.
Temera a la plancha. Lacteo

17 675 52 40 34

Lechuga ECO, tomate, Atún, ou
1r. Crema de calabacin ECO
2n. Pollo al Horno con Patatas.
Fruta ECOLÓGICA
Empanadillas de verduras.
Queso Fresco. Fruta del Tiempo

24 838 90 43 34

Lechuga, tomate, maíz, remolacha
1r. Hervido valenciano
2n. Longanizas blancas con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Judías Verdes con Jamón York.
Pechugade Pavo a la Plancha.
Fruta del Tiempo

31 815 108 31 27

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Arroz a la Milanese con guisantes, magro y pimienta.
2n. Bacalao con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Verduras al Horno. Filete de pescado a la plancha. Fruta del Tiempo

Martes

4 0 0 0 0

FESTIVO.

11 735 78 38 24

Lechuga ECO, Atún, maíz, surimi
1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas
2n. Lomo adobado con Guarnición.
Fruta ECOLÓGICA
Salteado de verduras con legumbres y jamon.
Pechuga a la Plancha. Fruta del Tiempo

18 805 105 37 27

1r. Ensalada especial completa con Atún
2n. Paella Valenciana con pollo halal y verduras.
Lácteo y Fruta
Crema de verduras.
Tortilla de Atún.
Lacteo

25 686 78 36 26

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Sopa juliana con fideos y legumbres
2n. Hamburguesa de pollo con pisto.
Fruta del Tiempo
Ensalada verde con queso fresco.
Berenjena rellena con verduras y carne picada.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Miercoles

5 0 0 0 0

FESTIVO.

12 816 109 32 29

1r. Ensalada especial completa con Atún
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta del Tiempo
Ensalada Campesina.
Pescado al horno.
Fruta del Tiempo

19 774 98 43 25

Lechuga y tomate
1r. Sopa de Puchero CATERGUAI
2n. Puchero CATERGUAI.
Fruta del Tiempo
Consom, Vegetal.
Filete de pescado a la plancha.
Lacteo

26 849 98 39 30

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Arroz a la cubana con tomate
2n. Filete de Merluza a la Plancha.
Fruta del Tiempo
Ensaladilla rusa.
Pechuga a la Plancha.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Jueves

6 0 0 0 0

FESTIVO.

13 802 105 42 28

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
1r. Sopa de verduras con estrellitas
2n. Salmón al horno con verduras.
Lácteo y Fruta
Crema de verduras.
Ventresca de Merluza al Horno. Fruta del Tiempo

20 824 95 27 39

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Macarrones a la boloñesa de carne de cerdo
2n. Bacalao al horno con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Sopa juliana.
Lomo al Horno. Lacteo

27 847 111 44 25

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Espirales a la napolitana con queso
2n. Tortilla de Patatas.
Fruta ECOLÓGICA
Pur, de Verduras y Patata. Creps de jamon york i queso. Fruta del Tiempo

0 0 0 0 0

Viernes

7 0 0 0 0

FESTIVO.

14 811 87 33 30

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Espaguetis a la carbonara con bacon y champiñones.
2n. Tortilla de patata y verduras.
Fruta del Tiempo
Parrillada de verduras.
Lomo al horno con verduras. Fruta del Tiempo

21 856 112 43 26

Lechuga, tomate, Atún, aceitunas
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas
2n. Tortilla a la Francesa con Verduras.
Fruta del Tiempo
Arroz Tres Delicias.
Calamares a la Plancha.
Fruta del Tiempo

28 842 90 43 34

Lechuga, tomate, maíz, Atún
1r. Crema de zanahoria y calabaza
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Lácteo y Fruta
Día Libre

0 0 0 0 0

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:

Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
798,5	94,9	38,0	29,1
	49,5%	19,2%	30,2%

www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

Parte inferior: Propuestas para la cena.

