Imprimir formulario

RÉGIMEN

ENERO 2.022 CATERGUAI S.L.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 1º. Crema de verduras. 2º. Filete de merluza a la plancha. Fruta de temporada.	4 1º. Ensalada especial completa. 2º. Sopa de pescado. Fruta de temporada.	5 1º. Lentejas con verduras. 2º. Tortilla a la francesa. Fruta de temporada.	6 FESTIVO	7 1º. Menestra de verduras. 2º. Cabeza de lomo al horno con verduras. Lácteo.
10 1º. Hervido valenciano. 2º. Filete de gallineta a la plancha con verduras. Fruta de temporada.	11 1º. Potaje de garbanzos con verduras. 2º. Lomo adobado a la plancha. Fruta de temporada. 845 98 39 33	12 1º. Ensalada especial completa con atún. 2º. Carne a la plancha con guarnición. Fruta de temporada. 797 99 49 29	13 1º. Sopa de verduras y pollo. 2º. Pescado a la plancha. Lácteo. 670 62 38 30	14 1º. Judias alicantinas. 2º. Tortilla de patatas con verduras. Fruta de temporada. 802 105 38 28
17 1º. Crema de calabacín. 2º. Pollo al horno con verduras. Fruta de temporada. 675 52 40 34	18 1º. Ensalada especial completa. 2º. Carne a la plancha con verduras. Lácteo. 805 98 44 27	19 1º. Sopa de puchero CATERGUAI. 2º. Puchero CATERGUAI (patata, carne, garbanzos...) Fruta de temporada. 725 56 44 36	20 1º. Menestra de verduras. 2º. Filete de abadejo con guarnición. Fruta de temporada. 824 95 27 39	21 1º. Lentejas con zanahoria y espinacas. 2º. Tortilla a la francesa con verduras. Fruta de temporada. 839 110 43 25
24 1º. Hervido valenciano. 2º. Longanizas blancas con guarnición. Fruta de temporada. 782 102 43 21	25 1º. Sopa de verduras con legumbre. 2º. Hamburguesa de pollo con pisto. Fruta de temporada. 678 77 34 26	26 1º. Menestra de verduras. 2º. Filete de merluza a la plancha con verduras, Fruta de temporada. 764 86 38 29	27 1º. Judías salteadas. 2º. Tortilla de patata con queso fresco. Fruta de temporada. 847 111 44 25	28 1º. Crema de zanahoria y calabaza. 2º. Albondigas de carne a la jardinera. Lacteo. 842 90 43 26
31 1º. Sopa de carne con verduras. 2º. Filete de bacalao con guarnición. Fruta de temporada. 815 108 31 27				

Colectividades Caterguai s.l.

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa

Energ. Kcal | Glúcidos Gr. | Prot. Gr. | Grasa Gr