

# Caterguai

# Novembre

## Dilluns

**2** 667 76 31 24

Encisam, tomaca, dacs, tonyina  
1r. Crema de carabasseta ECO  
2n. Cap de Llom al forn amb Creïlles.  
Fruita ECOLÒGICA

Amanida Camperola. Pollastre al forn.  
Fruita del Temps



**9** 807 108 40 29

Encisam, carlota, dacs  
1r. Espirals amb tomaca i formatge  
2n. Lluç al Forn amb Carlota Baby.  
Fruita del Temps

Sopa de peix amb delícies del mar. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

**16** 675 71 39 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, dacs  
1r. Crema de verdures amb llegums ECO  
2n. Pollastre al forn amb Verdures.  
Fruita del Temps

Albergina farcida amb verdures i carn picada. Fruita del Temps



**23** 814 105 38 24

Encisam, carlota, dacs, olives  
1r. Macarrons a la bolonyesa  
2n. Halibut amb verdures.  
Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix. Lluç a la planxa.  
Fruita del Temps

**30** 684 78 41 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, tonyina  
1r. Crema de carabasseta ECO  
2n. Llonganisses blanques amb Guarnició.

Fruita ECOLÒGICA

Semola d'arròs amb caldo de peix.  
Trita a la francesa. Fruita del Temps



## Dimarts

**3** 813 106 31 25

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacs, carlota  
1r. Macarrons al graten  
2n. Filet de gallineta al forn.  
Lacti

Saltejat de verdures amb pernil dolç. Sèpia a la planxa.  
Fruita del Temps

**10** 832 109 37 24

Encisam i tomaca  
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI  
2n. Putxero CATERGUAI.  
Fruita del Temps

Verdures saltejades amb pasta. Tonyina a la planxa.  
Fruita del Temps

**17** 832 105 37 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Macarrons napolitana  
2n. Filet de til...pia a la planxa amb Verdures.  
Fruita del Temps

Amanida variada amb Fruits Secs. Mero a la Planxa.  
Lacti

**24** 699 87 38 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, remolatxa  
1r. Sopa de verdures amb cigrons  
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.  
Lacti

Bollit valencià  
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps



## Dimecres

**4** 787 98 35 22

Encisam, carlota, dacs, olives  
1r. Potatge de cigrons amb verdures  
2n. Llonganisses blanques amb Pure de creïlla.  
Fruita del Temps

Amanida especial completa. Filet de Vedella Planxa.  
Fruita del Temps

**11** 718 93 43 22

1r. Amanida especial completa amb tonyina  
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.  
Lacti

Menestra de verdures. Mero a la Planxa.  
Fruita del Temps

**18** 799 99 37 22

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Llentilles amb carlota i espinacs  
2n. Trita de creïlla amb formatge.  
Fruita del Temps

Saltejat de bolets, verdures i ceba.  
Peix blau al papillote. Fruita del Temps

**25** 813 110 41 26

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Arròs del senyoret amb delícies de mar  
2n. Llom adobat amb Creïlles Panadera.  
Fruita del Temps

Sopa d'all. Peix al forn.  
Fruita del Temps

## Dijous

**5** 753 101 33 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Bollit valencià...  
2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.  
Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix. Trita a la francesa.  
Fruita del Temps

**12** 811 108 41 26

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Llentilles ECO amb verdures  
2n. Trita a la francesa amb Cavalla.  
Fruita ECOLÒGICA

Sopa de pollastre.  
Broquetes de llom i pebre. Lacti



**19** 801 95 33 28

1r. Amanida especial completa  
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.  
Fruita del Temps

Sopa juliana. Creps de pernil dolç i formatge.  
Fruita del Temps

**26** 787 93 43 23

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa  
1r. Llentilles amb verdures  
2n. Lluç a la planxa amb Verdura en Tempura.  
Fruita del Temps

Crema de verdures. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

## Divendres

**6** 827 111 37 26

Encisam, tomaca, olives, remolatxa  
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou  
2n. Ventresca de bacalla orly.  
Fruita del Temps

Amanida amb pinya i panses. Filet de presa ibèrica.  
Fruita del Temps

**13** 819 100 37 25

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacs, carlota  
1r. Lasanya d carn amb beixamel i tomaca  
2n. Croquetes de bacallà  
Fruita del Temps

Amanida Marineria. Filet de peix a la planxa.  
Fruita del Temps

**20** 805 89 37 24

Encisam, Carlota, Olives, Dacs  
1r. Guisat de creïlles amb verdures i carn  
2n. Ventresca de Bacall... a la planxa amb Verdures.  
Lacti

Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Fruita del Temps

**27** 802 105 38 29

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacs, carlota  
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Roti de Titot amb Verdures.  
Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix. Peix al forn.  
Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

eix 66561316

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	778,3	97,5	37,5	24,8
		50,1 %	19,3 %	28,5 %