

Caterguai

Desembre

Dilluns

825 109 41 28

Encisam, tomaca, dacs, olives
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Llom adobat amb Verdures.
Fruita del Temps

Bollit valencià . Pit de Pollastre a la Planxa.
Lacti

665 72 38 21

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Crema de carlota i carabassa
2n. Pollastre al forn amb Creïlles.
Fruita del Temps

Amanida Valenciana. Filet de Vedella Planxa.
Fruita del Temps

781 91 37 24

Encisam, tomaca, dacs, tonyina
1r. Guisat de sepia amb verdures, pesols i pebrera.
2n. Truita de Creïlles amb Cavalla.
Fruita del Temps

Pure de creïlla. Rap en salsa marinera.
Fruita del Temps

809 107 42 27

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps

Crema de verdures.
Tonyina a la planxa.
Lacti

Dimarts

825 109 41 28

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Espirals tricolor amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de gallineta a la planxa.
Lacti

Amanida Camperola. Peix blau al papillote.
Fruita del Temps

0 0 0 0

Inmaculada concepció

833 107 39 31

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.
Fruita del Temps

Bollit valencià .
Peix al forn.
Fruita del Temps

839 111 42 31

DINAR ESPECIAL DE NADAL.
1r. Sopa de Putxero CATERGUAÍ
2n. Putxero de Nadal.
POSTRE NADALENC

. Dia lliure

Dimecres

788 94 39 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Espirals tricolor amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de gallineta a la planxa.
Lacti

Amanida Camperola. Peix blau al papillote.
Fruita del Temps

823 97 43 26

Encisam, dacs, olives, remolatxa
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de lluç amb guarnició.
Fruita del Temps

Bajoques saltejades amb pernil dolç.
Xulletes de corder
Lacti

697 93 43 27

Encisam, dacs, olives, remolatxa
1r. Sopa de verdures amb cigrons
2n. Hamburguesa de pollastre amb Creïlles al Forn.
Lacti

Amanida especial. Remanat de bolets amb verdures i ceba. Fruita del Temps

Dijous

720 87 37 24

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Guisat de carn amb creïlles i verdures
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita del Temps

Parrillada de verdures. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.
Fruita del Temps

802 102 38 27

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita ECOLÒGICA

Sopa de pollastre.
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps

812 105 33 28

Encisam, dacs, surimi, quinoa
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Ventresca de bacalla orly.
Fruita del Temps

Menestra de verdures. Mero a la Planxa.
Fruita del Temps

Divendres

802 101 36 27

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.
Fruita del Temps

Pure mediterrani.
Llom al forn amb verdures.
Lacti

799 93 33 26

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.
Lacti

Peix al forn.
Fruita del Temps

659 69 31 22

Amanida Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita ECOLÒGICA

Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

Caterguai vos desitja bon Nadal i millor any 2021



www.caterguai.com

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lipidos (gr.)
	776,9	95,9	38,1	26,3
		49,4%	19,6%	30,4%

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Part inferior: Propostes per al sopar.

eix químic 66561316

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.

• El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Barcelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).

• Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

• Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.

• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.