

Caterguai

Diciembre



Lunes

0 0 0 0 0

7 665 72 38 21

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Crema de zanahoria y calabaza
2n. Pollo al Horno con Patatas.
Fruta del Tiempo

Ensalada valenciana.
Filete de Ternera Plancha.
Fruta del Tiempo

14 781 91 37 24

Lechuga, tomate, maíz, atún
1r. Estofado de sepia con verduras, guisantes y pimiento.
2n. Tortilla de Patatas con Caballa.
Fruta del Tiempo

Pure de patata. Rape en salsa marinera.
Fruta del Tiempo

21 809 107 42 27

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Paella Valenciana con pollo y verduras.
Fruta del Tiempo

Crema de verduras. Atun a la plancha.
Lacteo

Martes

1 825 109 41 28

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Lomo adobado con Verduras.
Fruta del Tiempo

Hervido valenciano.
Pechuga a la Plancha.
Lacteo

8 0 0 0 0

Inmaculada concepción

15 833 107 39 31

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta del Tiempo

Hervido valenciano.
Pescado al horno.
Fruta del Tiempo

22 839 111 42 31

COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD.
1r. Sopa de Puchero CATERGUAÍ
2n. Puchero de Navidad.
POSTRE NAVIDEÑO

Día Libre

Miercoles

2 788 94 39 25

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
1r. Espirales tricolor con atún, tomate y queso
2n. Filete de gallineta a la plancha.
Lacteo

Ensalada Campesina.
Pescado azul al papillote. Fruta del Tiempo

9 823 97 43 26

Lechuga, maíz, aceitunas, remolacha
1r. Macarrones a la boloñesa
2n. Filete de merluza con guarnición.
Fruta del Tiempo

Judías Verdes con Jamón York.
chuletas de cordero.
Lacteo

16 697 93 43 27

Lechuga, maíz, aceitunas, remolacha
1r. Sopa de verduras con garbanzos
2n. Hamburguesa de pollo con Patatas al horno.
Lacteo

Ensalada especial. Revuelto de setas con verduras y cebolla. Fruta del Tiempo

Jueves

3 720 87 37 24

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
1r. Guisado de carne con patatas y verduras
2n. Tortilla a la Francesa con Caballa.
Fruta del Tiempo

Parrillada de verduras. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Fruta del Tiempo

10 802 102 38 27

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Pizza de jamón york y queso.
Fruta ECOLÓGICA

Sopa de pollo. Atun a la plancha.
Fruta del Tiempo

17 812 105 33 28

Lechuga, maíz, surimi, quinoa
1r. Espaguetis con atún, tomate y queso
2n. Ventresca de bacalao orly.
Fruta del Tiempo

Menestra de verduras.
Mero a la Plancha.
Fruta del Tiempo

Viernes

4 802 101 36 27

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Fideuà de pescado con frutos del mar.
Fruta del Tiempo

Pure mediterraneo.
Lomo al horno con verduras.
Lacteo

11 799 93 33 26

1r. Ensalada especial completa
2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.
Lacteo

Pescado al horno.
Fruta del Tiempo

18 659 69 31 22

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Crema de calabacin ECO
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Fruta ECOLÓGICA

Enslada de Tomate con Queso Fresco.
Ternera a la plancha con patatas y verduras.
Fruta del Tiempo

Caterguai vos desitja bon Nadal i millor any 2021



• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	776,9	95,9	38,1	26,3
		49,4%	19,6%	30,4%