

Caterguai

setembre



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Aquest imprès s'ha produït mitjançant el compromís "Producció Clima Neutral" - La quantitat de CO2 generada en la producció del treball d'impressió es calcula de forma automàtica i es compensa amb un projecte de protecció del clima, en aquest cas: "Conservació del bosc, Madre de Dios, Perú". Quantitat de CO2 a compensar 72,589 kg CO2.

0 0 0 0

7 768 97 47 30

Encisam, carlota, dacsca, olives
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Truita de creïlla amb formatge.
Fruita del Temps
Verdures a la Planxa.
Pit de Pollastre a la Planxa. Lacti

14 677 74 36 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, dacsca
1r. Pur, de carabasseta ECO i carlota
2n. Llonganisses blanques amb Creïlles dòlar al forn.
Fruita del Temps
Menestra de verdures. Truita a la francesa amb pernil dolç.

21 830 105 44 25

Encisam, tomaca, carlota
1r. Macarrons napolitana
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.
Fruita del Temps
Verdures a la Planxa.
Filet de titot.
Fruita del Temps

28 791 108 42 25

Encisam, tomaca, remolatxa, carlota
1r. Creïlles amb pèsols, pebrera, ceba i peix
2n. Hamburguesa a la planxa amb Guarnició.
Fruita del Temps
Peix al forn. Lacti

1 0 0 0 0

8 737 93 43 24

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Llentilles amb verdures
2n. Filet de lluç a la planxa amb Guarnició.
Fruita del Temps
Amanida variada amb Anous. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

15 805 95 36 24

Encisam, tomaca, carlota
1r. Espirals amb tomaca i formatge
2n. Halibut amb Salsa Marinera.
Fruita del Temps
Bajoques saltejades amb pernil dolç.
Bacalla a la andalusa.
Fruita del Temps

22 820 102 38 26

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Potatge de cigrons amb carlota i espinacs
2n. Pollastre al forn amb Saltejat Camp-estre.
Fruita del Temps
Crema Mediterrànea. Filet de peix a la planxa. Lacti

29 782 91 36 24

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps
Encisam i tomaca.
Sepia a la planxa. Fruita del Temps

2 0 0 0 0

9 802 101 44 26

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.
Fruita del Temps
Sopa de verdures amb pluja.
Calamars a la Planxa. Fruita del Temps

16 740 89 38 24

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Guisat de creïlles amb verdures i carn
2n. Truita de verdures amb Cavalla.
Lacti
Amanida variada amb Pasta.
Fruita del Temps

23 840 120 36 27

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps
Amanida variada amb Fruits Secs. Truita d'Alls Tendres.
Fruita del Temps

30 787 97 42 26

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs
2n. Truita de Creïlles amb Formatge Fresc.
Fruita ECOLÒGICA
Verdura en tuntura.
Pollastre amb sanfània. Fruita del Temps

3 0 0 0 0

10 675 62 38 23

Encisam, remolatxa, dacsca, carlota
1r. Crema ECO de verdures i llegums
2n. Pollastre al forn amb Ceba i Tomaca.
Fruita ECOLÒGICA
Semola d'arròs amb caldo de peix.
Filet d'emperador amb salsa verda.
Lacti

17 817 104 41 24

Encisam, tomaca, olives, quinoa
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Fruita del Temps
Saltejat de verdures amb pernil dolç.
Salmó al forn amb verdures.
Fruita del Temps

24 675 73 38 26

Encisam, tomaca, carlota, ou
1r. Crema ECO de verdures i llegums
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Lacti
Amanida variada amb Pasta.
Fruita del Temps

0 0 0 0

4 0 0 0 0

11 757 103 41 27

Encisam, carlota, dacsca, olives
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de Tilàpia amb Guarnició.
Lacti
Crema de verdures.
Truita a la francesa.
Fruita del Temps

18 799 88 38 27

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles amb verdures
2n. Llom adobat amb Verdures.
Fruita del Temps
Crema de verdures amb alls porros, carlota i llegums.
Mero a la Planxa.
Lacti

25 832 90 43 34

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita del Temps
Verdures al Forn. Lluç al Forn.
Fruita del Temps

0 0 0 0



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Barcelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuts, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	774,1	94,0	40,1	25,9
		50,6 %	18,7 %	30,1 %

www.caterguai.com Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Part inferior: Propostes per al sopar.

