

Caterguai

Septiembre



Este impreso se ha producido mediante el compromiso "Producción Clima Neutral" - La cantidad de CO2 generada en la producción del trabajo de impresión se calcula de forma automática y se compensa con un proyecto de protección del clima, en este caso: "Conservación del bosque, Madre de Dios, Perú". Cantidad de CO2 a compensar 72,589 kg CO2.



- Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
- El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

- Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
- Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

- lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
- Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	774,1	94,0	40,1	25,9
		50,6 %	18,7 %	30,1 %

Lunes

0 0 0 0

7 768 97 47 30

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Espaguetis con atún, tomate y queso
2n. Tortilla de patata con queso.
Fruta del Tiempo
Verduras a la plancha.
Pechuga a la Plancha.
Lacteo

14 677 74 36 24

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, maíz
1r. Puré de calabacín ECO y zanahoria
2n. Longanizas blancas con Patatas dólara al horno.
Fruta del Tiempo
Menestra de verduras. Tortilla a la francesa con jamon york. Fruta del Tiempo

21 830 105 44 25

Lechuga, tomate, zanahoria
1r. Macarrones napolitana
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Verduras a la plancha. Filete de pavo.
Fruta del Tiempo

28 791 108 42 25

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Patatas con guisantes, pimiento, cebolla y pescado
2n. Hamburguesa a la plancha con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Pescado al horno. Lacteo

Martes

1 0 0 0 0

8 737 93 43 24

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
1r. Lentejas con verduras
2n. Filete de Merluza a la Plancha con Guarnición.
Fruta del Tiempo
Ensalada variada con nueces. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Fruta del Tiempo

15 805 95 36 24

Lechuga, tomate, zanahoria
1r. Espirales con tomate y queso
2n. Halibut con Salsa Marinera.
Fruta del Tiempo
Judías Verdes con Jamón York.
Bacalao a la andaluza.
Fruta del Tiempo

22 820 102 38 26

Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
1r. Potaje de garbanzos con zanahoria y espinacas
2n. Pollo al Horno con Salteado campero.
Fruta del Tiempo
Crema Mediterránea.
Filete de pescado a la plancha. Lacteo

29 782 91 36 24

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Paella Valenciana con pollo y verduras.
Fruta del Tiempo
Lechuga y tomate.
Sepia a la plancha.
Fruta del Tiempo

Miercoles

2 0 0 0 0

9 802 101 44 26

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
Fruta del Tiempo
Sopa de verduras con lluvia.
Calamares a la Plancha.
Fruta del Tiempo

16 740 89 38 24

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
1r. Guisado de patata con verduras y carne
2n. Tortilla de Verduras con Caballa.
Lacteo
Ensalada Variada con Pasta.
Fruta del Tiempo

23 840 120 36 27

Lechuga, tomate, zanahoria, atún
1r. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata
2n. Croquetas de bacalao.
Fruta del Tiempo
Ensalada variada con frutos secos.
Tortilla de Ajos Tiernos. Fruta del Tiempo

30 787 97 42 26

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
2n. Tortilla de Patatas con Queso Fresco.
Fruta ECOLÓGICA
Verdura en tempura.
Pollo con sanfaina. Fruta del Tiempo

Jueves

3 0 0 0 0

10 675 62 38 23

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Crema ECO de verduras y legumbres
2n. Pollo al Horno con Cebolla y tomate.
Fruta ECOLÓGICA
Semola de arroz con caldo de pescado.
Filete de emperador con salsa verde.
Lacteo

17 817 104 41 24

Lechuga, tomate, aceitunas, quinoa
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Merluza a la plancha con Verduras.
Fruta del Tiempo
Salteado de verduras con jamón york.
Salmón al horno con verduras.
Fruta del Tiempo

24 675 73 38 26

Lechuga, tomate, zanahoria, huevo
1r. Crema ECO de verduras y legumbres
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Lacteo
Ensalada Variada con Pasta.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0

Viernes

4 0 0 0 0

11 757 103 41 27

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
1r. Macarrones a la boloñesa
2n. Filete de tilapia con Guarnición.
Lacteo
Crema de verduras.
Tortilla a la Francesa.
Fruta del Tiempo

18 799 88 38 27

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Lentejas con verduras
2n. Lomo adobado con Verduras.
Fruta del Tiempo
Crema de verduras con ajos puerros, zanahoria y legumbres.
Mero a la Plancha. Lacteo

25 832 90 43 34

1r. Ensalada especial completa con atún
2n. Lasaña de carne con bechamel y tomate.
Fruta del Tiempo
Verduras al Horno.
Merluza al Horno.
Fruta del Tiempo

0 0 0 0

Parte inferior: Propuestas para la cena.