

Caterguai

Octubre



Dilluns



Dimarts



Dimecres



Dijous

1 787 101 42 25

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Espaguetis a la napolitana amb tomaca i formatge
2n. Ventresca de Bacallà a la planxa amb Creïlles d'ólar al forn.

Lacti
Verdura en tempura. Truita a la francesa. Fruita del Temps

Divendres

2 704 86 40 28

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures. Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix. Broquetes de peix. Fruita del Temps



Aquest imprès s'ha produït mitjançant el compromís "Producció Clima Neutral" - La quantitat de CO2 generada en la producció del treball d'impressió es calcula de forma automàtica i es compensa amb un projecte de protecció del clima, en aquest cas: "Conservació del bosc, Madre de Dios, Perú". Quantitat de CO2 a compensar 72,59 kg CO2.

5 853 115 38 29

1r. Amanida especial completa amb ou dur
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps

Sopa de pollastre i verdures amb lletretes. Pit de Pollastre a la Planxa. Lacti

6 713 98 34 23

Encisam, tomaca, carlota, surimi
1r. Guisat de creïlles amb verdures i carn
2n. Truita de creïlla amb formatge. Lacti

Remanat de bolets amb verdures i ceba. Fruita del Temps

7 802 107 39 28

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Espirals a la bolonyesa amb ceba i tomaca
2n. Lluç al Forn amb creïlles. Fruita del Temps

Amanida Marinera. Pollastre al ajillo. Fruita del Temps

8 758 110 43 29

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita ECOLÒGICA

Verdures a la Planxa. Peix al forn. Fruita del Temps

9

Dia de la Comunitat Valenciana

12

Festiu nacional

13 787 96 31 22

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa
1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de Tilàpia amb Pebre i Ceba. Lacti

Arròs blanc amb tomaca. Pit de Pollastre a la Planxa. Fruita del Temps

14 616 82 29 17

Encisam ECO, carlota, dacs, olives
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al Forn a la chilindrón amb creïlles. Fruita ECOLÒGICA

Amanida Camperola. Peix al forn. Fruita del Temps

15 822 104 34 28

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla. Fruita del Temps

Verdures al Forn. Llom al forn. Fruita del Temps

16 745 85 39 23

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Filet de Lluç amb guarnició. Fruita del Temps

Crema de verdures. Filet de peix a la planxa. Lacti

19 825 93 41 30

Encisam, tomaca, carlota, dacs
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Halibut al Forn amb Creïlla i Pebre. Fruita del Temps

Amanida variada. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

20 844 110 35 27

1r. Amanida especial completa
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar. Fruita del Temps

Sopa de pollastre. Pit de Titot a la Planxa. Fruita del Temps

21 721 88 35 24

Encisam, carlota, tonyina, remolatxa
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Cap de Llom al forn amb creïlles. Fruita ECOLÒGICA

Semola d'arròs amb caldo de peix. Sepia a la planxa. Fruita del Temps

22 805 105 36 25

Encisam, Carlota, Olives, Dacs
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Truita de Creïlles amb Formatge Fresc. Fruita del Temps

Bajoques saltajades amb pernil dolç. Mero a la Planxa. Fruita del Temps

23 707 81 33 18

Encisam, dacs, surimi, quinoa
1r. Puré de verdures i llegums
2n. Llonganisses blanques amb Creïlles d'ólar al forn. Lacti

Menestra de verdures. Truita de Pernal Serrà. Fruita del Temps

26 786 102 40 25

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Arròs de verdures amb pebre i pesols
2n. Filet de Lluç al Forn amb Guarnició. Fruita del Temps

Amanida Marinera. Tonyina a la planxa. Lacti

27 788 91 39 26

Encisam, tomaca, olives, remolatxa
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs
2n. Truita de Creïlles amb Verdures. Fruita ECOLÒGICA

Verdures al Forn. Filet de limanda. Fruita del Temps

28 832 105 37 26

Encisam, carlota, olives
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Filet de tilàpia a la planxa amb Verdures. Fruita del Temps

Crema de verdures. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

29 741 99 45 29

Encisam, dacs, olives, remolatxa
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures. Fruita del Temps

Amanida especial completa amb ou dur. Lacti

30 803 100 34 24

Encisam, tomaca, remolatxa, dacs
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera
2n. Llom adobat amb Guarnició. Fruita del Temps

Saltejat de verdures amb pernil dolç. Peix al forn. Fruita del Temps



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	772	97,9	37,2	25,3
		50,7%	19,3%	29,5%

Part inferior: Propostes per al sopar.