

Caterguai

Octubre



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



Este impreso se ha producido mediante el compromiso "Producción Clima Neutral" - La cantidad de CO2 generada en la producción del trabajo de impresión se calcula de forma automática y se compensa con un proyecto de protección del clima, en este caso: "Conservación del bosque, Madre de Dios, Perú". Cantidad de CO2 a compensar 72,59 kg CO2.

1r. Sopa de pollo y verduras con letras.
Pechuga a la Plancha. Lacteo

1r. Espaguetis a la napolitana con tomate y queso
2n. Ventresca de bacalao a la plancha con Patatas dólar al horno.

1r. Espaguetis a la napolitana con tomate y queso
2n. Ventresca de bacalao a la plancha con Patatas dólar al horno.

1r. Espaguetis a la napolitana con tomate y queso
2n. Ventresca de bacalao a la plancha con Patatas dólar al horno.

1r. Espaguetis a la napolitana con tomate y queso
2n. Ventresca de bacalao a la plancha con Patatas dólar al horno.

1r. Ensalada especial completa con huevo duro
2n. Paella Valenciana con pollo y verduras.

1r. Guisado de patata con verduras y carne
2n. Tortilla de patata con queso.

1r. Espirales a la boloñesa con cebolla y tomate
2n. Merluza al Horno con patatas.

1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Pizza de jamón york y queso.

Día de la Comunidad Valenciana

Festivo Nacional

1r. Macarrones con atún, tomate y queso
2n. Filete de tilapia con Pimiento y Cebolla.

1r. Crema de calabacin ECO
2n. Pollo al Horno a la chilindrón con patatas.

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.

1r. Lentejas con zanahoria y espinacas
2n. Filete de merluza con guarnición.

1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Halibut al Horno con Patata y Pimienta.

1r. Ensalada especial completa
2n. Filete de pescado con frutos del mar.

1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Cabeza de lomo al horno con patatas.

1r. Espaguetis con atún, tomate y queso
2n. Tortilla de Patatas con Queso Fresco.

1r. Puré de verduras y legumbres
2n. Longanizas blancas con Patatas dólar al horno.

1r. Arroz de verduras con pimiento y guisantes
2n. Filete de Merluza al Horno con Guarnición.

1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.

1r. Macarrones a la boloñesa
2n. Filete de tilapia a la plancha con Verduras.

1r. Espaguetis con atún, tomate y queso
2n. Tortilla de Patatas con Queso Fresco.

1r. Arroz a la Milanesea con guisantes, magro y pimiento.
2n. Lomo adobado con Guarnición.

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	772	97,9	37,2	25,3
		50,7 %	19,3 %	29,5 %