

Caterguai

Novembre



Aquest imprès s'ha produït mitjançant el compromís "Producció Clima Neutral" - La quantitat de CO2 generada en la producció del treball d'impressió es calcula de forma automàtica i es compensa amb un projecte de protecció del clima, en aquest cas: "Conservació del bosc, Madre de Dios, Perú". Quantitat de CO2 a compensar 72,589 kg CO2.

Dilluns



4 813 100 31 25

Encisam, tomaca, carlota, tonyina
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Filet de brotola amb Verdures.
Fruita del Temps

Amanida Completa. Pollastre al forn.
Fruita del Temps

11 831 101 40 29

Encisam, tomaca, dacsca, surimi
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Halibut amb verdures.
Fruita del Temps

Sopa de peix amb delícies del mar. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps

18 801 113 41 38

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Truita de verdures amb Formatge Fresc.
Fruita del Temps

Encisam i tomaca. Albergina farcida amb verdures i carn picada. Fruita del Temps

25 824 95 27 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps

Saltejat de verdures amb pernil dolç. Mero a la Planxa.
Lacti

Dimarts



5 820 91 36 25

Encisam, carlota, dacsca, olives
1r. Potatge de cigrons amb verdures
2n. Llonganisses blanques amb Pure de creïlla.
Fruita del Temps

Saltejat de verdures amb pernil dolç. Formatge Fresc.
Fruita del Temps

12 732 98 34 24

Encisam i tomaca
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI
2n. Putxero CATERGUAI.
Lacti

Verdures saltejades amb pasta. Pit de Pollastre a la planxa.
Fruita del Temps

19 742 90 42 31

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita del Temps

Peix al forn.
Lacti

26 787 93 43 29

Encisam ECO, remolatxa, dacsca, olives
1r. Sopa de verdures amb cigrons
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita i Lacti

Bollit valencià . Tonyina a la planxa.
Fruita del Temps

Dimecres



6 807 96 35 31

Encisam, tomaca, remolatxa, surimi
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Filet de tilàpia a la planxa.
Lacti i Fruita

Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc. Filet de Vedella Planxa. Fruita del Temps

13 718 93 43 21

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita del Temps

Verdures a la Planxa. Llom amb salsa de tomaca.
Fruita del Temps

20 766 97 42 25

Encisam, tomaca, dacsca, olives
1r. Guisat de vedella amb creïlla i verdures
2n. Bacalla a la andalusa amb Verdures.
Lacti

Saltejat de bolets, verdures i ceba. Peix blau al papillote.
Fruita del Temps

27 843 110 40 27

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Arròs del senyoret amb delícies de mar
2n. Llom adobat amb Creïlles d'olar.
Fruita del Temps

Sopa juliana. Llom al forn.
Fruita del Temps

Dijous



7 677 69 33 30

Encisam ECO, carlota, tonyina, dacsca
1r. Crema ECO de verdures i llegums
2n. Pollastre al forn amb Verdures.
Fruita ECOLÒGICA

Arròs blanc amb tomaca. Truita a la francesa
Fruita del Temps

14 811 108 41 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Llentilles ECO amb verdures
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita ECOLÒGICA

Arròs Tres Delícies. Peix al forn.
Lacti

21 824 95 31 27

Encisam, tomaca, remolatxa, dacsca
1r. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita del Temps

Sopa juliana. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.
Fruita del Temps

28 787 93 43 30

Encisam, carlota, dacsca, panses.
1r. Llentilles amb carlota i espinacs
2n. Lluç a la planxa amb Verdura en tamera.
Fruita del Temps

Amanida Camperola. Pit de Pollastre a la Planxa.
Fruita del Temps

Divendres

1 0 0 0 0

FESTA DE TOT SANTS

8 857 121 37 22

Encisam, carlota, olives
1r. Bollit valencià
2n. Hamburguesa mixta tipo burger.
Fruita del Temps

Amanida especial completa amb tonyina. Pit de Pollastre a la Planxa.
Fruita del Temps

15 819 100 37 29

Encisam, carlota, olives
1r. Espirals a la carbonara amb formatge
2n. Lluç al Forn amb Creïlles.
Fruita del Temps

Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la Planxa.
Fruita del Temps

22 675 52 37 24

Encisam ECO, tomaca, dacsca, ou
1r. Crema de verdures ECO amb llegums ECO
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures.
Fruita del Temps

Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Filet de peix a la planxa. Fruita del Temps

29 709 87 34 27

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Espirals tricolor amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Roti de Titot.
Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamars a la Planxa.
Fruita del Temps



www.caterguai.com

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Part inferior: Propostes per al sopar.



- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Barcelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	782,15	93,6	36,8	29,10
		50.86 %	18.81 %	30.33 %